TÜRKISCH & DEUTSCHES STADTMAGAZIN www.berlin-ses.com

BERLIN ses

Berlin **Photography**

ses

DAS TÜRKISCH DEUTSCHE STADTMAGAZIN

Fotograf: Emre Kurt
Mobil: 0163 25 98 17 4

Telefon (030) 80 10 65 50
Fax (030) 80 10 65 56
Mobil 0174 79 65 20 4

info@Berlin-Ses.com
www.Berlin-Ses.com

Beckerstr. 3
12157 Berlin

Sie haben etwas zu feiern?

Açılış *Düğün *Nişan *Sünnet *Konser *Festival
*Özel Günler *Kamera Fotoğraf Çekimleri

Wir kommen und Fotografieren...

ob Hochzeit, Geburtstag, Sünnet, Events, Firmenfeiern, Eröffnungen oder Konzerte, Sportveranstaltungen, Autogrammstunden...

TÜRKISCH & DEUTSCHES STADTMAGAZIN

Ausgabe 40 · Dezember 2013 / Januar 2014

Berlin-SES
Türkisch-Deutsches Stadtmagazin
Beckerstr. 3 ·12157 Berlin
www.Berlin-SES.com
Berlin-SES@gmx.de

Infotelefon / Anzeigenberatung:
Mobil 0174 - 796 52 04
0163 - 259 81 74
Tel. 030 - 80 10 65 50
Fax 030 - 80 10 65 56

Herausgeber / Redaktion:
Ahmet TUNGA

Verantwortlich für Nachrichten:
Hüdai ÜLKER

Verantwortlich für Sport:
Temren ELMASOĞLU

Fotoreporter:
Emre KURT 0163 - 259 81 74

Verantwortlich für Anzeigen:
Emre KURT 0163 - 259 81 74
Sevilay GÜLER 0176 - 723 690 28

Seitengestaltung:
Matbaa grafik&druck 030 - 545 988 20
www.matbaaberlin.de
Warschauer Straße 36 · 10243 Berlin

Druck:
Concept Medienhaus · 030 - 627 33 750
www.conceptmedienhaus.de

Redaktionelle Mitarbeit:
Süleyman UZUN
Menderes SİNGİN
Tahsin OCAK
Dilber TUNGA
Demet TUNGA-CEYLAN
Hülya ELMASOĞLU
Derya HANIM
Halime MERDLER

Auflage:
Diese kostenlose Zeitschrift erscheint in Türkisch und Deutsch. Artikel, die mit den Namen gekennzeichnet sind, entsprechen nicht immer der Meinung der Redaktion, sondern des Autors. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte. Druckfehler vorbehalten. Alle Rechte vorbehalten. Ohne Genehmigung, ist es nicht gestattet, Werbeanzeigen und Texte zu kopieren oder zu vervielfältigen.

Merhabalar Sevgili SES Okurları

2013 yılının bu son dergisinde sizlere tekrar 'Merhaba' demenin sevincini yaşıyoruz.

İşte bir yıl daha gelip geçti. Bu yıla başladığımızda, ilk günlerde 'koca bir yıl' diye düşünüyor, belki de gözümüzde büyütüyorduk ama ilkbahar ayları, yaz ayları, sonbahar ayları derken, günler günleri kovaladı, haftalar, aylar geçip gitti ve 2014 yılına girmeye çok az bir zaman kaldı.

Tüm okurlarımızın, yeni yılını şimdiden kutluyor, 2014'ün sıhhat, mutluluk ve başarı getirmesini diliyoruz.

Öte yandan Berlin'in, önceki yıllardan bildiğimiz hareketli günlerini şu sıralarda yeniden yaşıyoruz. Alman dostlarımız hem bayramlarını kutluyor, hem de bir yılın yorgunluğunu atmaya çalışıyor.

2013 yılına veda ediyoruz ama şunu da söylemeden geçmeyelim, bu yıl, sevdiğimiz birçok sanatçıyı ve diğer ünlü kişiler bizlerden ayırdı. Bunların arasında Nejat Uygur, Müslüm Gürses, Mehmet Ali Birand, Şenay Yüzbaşıoğlu gibi ünlüler var. 2013 yılında yitirdiğimiz tüm sevdiklerimize Allah'tan rahmet diliyoruz.

Sevgili okurlar
Her zaman olduğu gibi, bu sayıda da zengin ve renkli bir içerik sizleri bekliyor.

Her yıl 29 Ekimde kutladığımız Cumhuriyet Bayramı bu yıl da coşkuyla kutlandı. Berlin Büyükelçisi Sayın Hüseyin Avni Karslıoğlu ve Berlin Başkonsolosu Sayın Ahmet Başar Şen'in verdikleri resepsiyonlara okurlarımız adına katıldık. Her iki resepsiyondan da renkli görüntülerimiz var.

Sevgili okurlar, sizlere dergimizin sayfalarında eğlenceli dakikalar dilerken, bir dahaki sayıda buluşuncaya dek esen kalınız diyor, yeni yılınızı bir daha kutluyoruz.

Ahmet TUNGA

ahmet-tunga@gmx.de

Dr. Murjahn-Förderpreis 2013

Herausragendes soziales Engagement

Malermeister Cemal Ateş erhielt in der Kategorie „Soziales Engagement“ den Dr. Murjahn-Förderpreis (15.000 Euro) für sein Projekt „Integration und Inklusion durch Arbeit“. Der Berliner Fachbetrieb beschäftigt derzeit zwei Auszubildende mit Behinderungen, obwohl der Betrieb keiner entsprechenden gesetzlichen Pflicht unterliegt. Für Cemal Ateş ist das keine Frage der gesetzlichen Verpflichtung, sondern gesellschaftliche Verantwortung. „Das soziale Engagement des Malerfachbetriebs von Cemal Ateş ragt in besonderer Weise aus dem Rahmen heraus, was ein klassisches Kleinunternehmen in aller Regel leisten kann. Ateş zeigt in vorbildlicher Weise, dass vielfältige Unterstützung auch mit bescheidenen finanziellen Mitteln möglich ist, wenn man seine Überzeugung lebt. Das Außergewöhnliche des Projekts ist, dass ein junger Mensch, der sonst keine Chance auf dem Arbeitsmarkt hat, einen Beruf erlernt, der ihm Freude bereitet. Er bekommt die Chance, später selbst bestimmt zu arbeiten und zu leben. Zudem erleben Mitarbeiter ohne Behinderung, dass ein körperliches Handicap nicht unbedingt dazu führt, dass dies die Teilnahme am şnormalen‘ Leben ausschließt. Menschen mit Behinderungen durch Arbeit in den Alltag unserer Gesellschaft zu integrieren ist eine große gesellschaftliche Leistung. Am Beispiel des Malerfachbetriebs C. Ateş wird aufgezeigt, dass auch die Malerbranche sich dieser Aufgabe erfolgreich stellt“, so die Jury.

Dr. Murjahn-Förderpreis 2014

Anlässlich seines 75. Geburtstags im November 2011 hatte der Vorsitzende des Verwaltungsrates der DAW SE, Dr. Klaus Murjahn, den Förderpreis zur Unterstützung des deutschen Maler- und Lackiererhandwerks ins Leben gerufen: „Der Preis ist konkreter Ausdruck meines Dankes an das Malerhandwerk. Er soll dazu beitragen, das über viele Jahrzehnte schon von meinem Vater mit großem Einsatz gepflegte gute Verhältnis zum Malerhandwerk und seinen Verbandsstrukturen auch in Zukunft nicht nur aufrechtzuerhalten, sondern auch weiterzuentwickeln. Außerdem verbinde ich mit dem Förderpreis die Hoffnung, dem Malerhandwerk eine Plattform zu bieten, herausragende Leistungen einer breiten Öffentlichkeit vor Augen zu führen.“ Dr. Murjahn und der Präsident des Bundesverbandes Karl-August Siepelmeyer dankten allen Beteiligten, die den Preis unter Leitung des Kuratoriums-Vorsitzenden Erich Dietz zum Erfolg geführt haben. Die Preisverleihung 2013 nutzten Dr. Murjahn und Siepelmeyer zugleich als Aufruf für die Branche, sich auch 2014 wieder am Förderpreis zu beteiligen.

Der Dr. Murjahn-Förderpreis zeichnet Fachbetriebe, Einzelpersonen oder Bildungseinrichtungen aus, die durch herausragende Leistungen auf sich aufmerksam gemacht haben und damit wegweisende Impulse für das gesamte Malerhandwerk geben. Der jährlich vergebene Preis ist mit 50.000 Euro dotiert. Er wird unabhängig davon verliehen, welche Materialien der Maler einsetzt oder mit welchem Hersteller er zusammenarbeitet. Mehr unter „www.Dr-Murjahn-Foerderpreis.de“.

C. Ateş

seit 1987

Ihr Malermeister

Tel: 030 - 462 54 15

Seit 25 Jahren sind wir immer für Sie einsatzbereit!

Cemal & Cem Ateş
Antwerpener Straße 47
13353 Berlin
Fax: 030 / 462 54 19
info@malerinberlin.de

www.malerinberlin.de

PTPTG

Kısa adı PTPTG olan çocuk ve gençlere yönelik psikoterapi muayenehanesinin (Psychotherapeutische Praxis) açılışını Almanya Türk Toplumu TGD Genel Başkanı Kenan Kolat yaptı.

Wedding semti Müllerstr. 156a, 13353 Berlin adresinde hizmete açılan psikoterapi muayenehanesinin pedagogları Gönül Tunalı-Öztürk ile Özlem Güvendiyi açılış kokteylinde yalnız bırakmayan meslektaşlarının yanısıra Almanya Türk Toplumu TGD Genel Başkanı Kenan Kolat, toplumumuzda sayıları oldukça az olan terapistlere destek verdiler.

Pedagoglar Gönül Tunalı-Öztürk ile Özlem Güvendi, davranış terapistleri olarak muayenehanelerinde 0-21 yaş arası çocuk ve gençlere yönelik davranış terapisi (Verhaltenstherapie) uygulamaya başladılar.

Psikoterapi ne zaman gereklidir sorusunu yanıtlayan pedagog Özlem Güvendi; “Bir kişinin ruhsal nedenlerle şikayetleri olduğunda, isteği üzerine psikoterapi uygulanır.

Psikolojik hastalıklar, bedensel hastalık ve kişiler arası ilişkilerde sorunlar olarak kendini gösterebilir. Pedagog arkadaşım Gönül Tunalı-Öztürk ile birlikte açtığımız muayenehanemizde çocuk ve genç psikolojisi ile ilgili olan depresyon, obsesif kompulsif bozukluklar örneğin çok fazla el yıkama, sürekli birşeyleri düzenleme hissi duyma, sürekli aynı şeyleri düşünme ve uygulama gibi, ayrıca korkular, okul fobisi, cinsel kimlik sorunları, kardeş kıskançlığı, zeka gelişim testleri, konsantrasyon eksikliği ve hperaktivite, özel öğrenme güçlüğü, öğrenme bozuklukları, akül başarısızllığı, alt ıslatma, altına dışkılama, öfke nöbetleri, saldırganlık, tikler, uyum ve davranış sorunları, yalan söyleme, çalma, inatçılık, duygusal iniş ve çıkışlar yani aşk acısı, arkadaşlarıyla, partneriyle, aile ile olan sorunlar ve uyku sorunları gibi konularda hizmet veriyoruz” şeklinde konuştu.

Pedagog Gönül Tunalı-Öztürk ise, toplumumuzda bazı konuların görmezlikten gelindiğine dikkat çekerek bu tür sorunlarda mutlaka uzmanlardan yardım alınmasını önerirken, “ben ve meslektaşım Özlem Güvendi, sizlerin bu sorunlarınıza çözüm bulmak, sizlere yardımcı olmak için muayenehanemizi açtık.

PTPTG
Müllerstr. 156a
13353 Berlin
Tel.: 818 911 86
ptptg@yahoo.de

designed by ilkerlive

PYRAMIDE

Silvester Party

FATİHDEMİRBAĞ **LIVE**DJ **GRUP**DERMAN

1 SHISHA + 1 COCKTAIL 4 free!

31.12.2013 ab **20 UHR** | FLUGHAFENSTR. 39
12053 BERLIN

24 Kasım Öğretmenler Günü

“24 Kasım Öğretmenler Günü” dolayısıyla 22 Kasım 2013 Cuma akşamı Berlin Türkevi’nde kutlama programı düzenlendi. Eğitim Ataşeliği bünyesinde görev yapan öğretmenler ve öğrencilerin katkılarıyla gerçekleştirilen etkinlik Türkiye’nin Berlin Başkonsolosu A. Başar Şen tarafından verilen bir resepsiyonla kutlandı.

Program Başkonsolos A. Başar Şen tarafından yapılan açılış konuşması ile başladı. Şen konuşmasında; “Öğretmenlik insanlık tarihinin en onurlu mesleğidir. Öğretmen, insanların kendi ayakları üstünde durmasını sağlayan, hayatları boyunca kendilerine gerekecek bilgileri kazanmalarına yardımcı olan ve topluma hiç bir zaman arkasını dönmeden toplumun sürekliliği önünde yürüyen ilerlemesini sağlayan bir gönül eridir. Muhatabı insan olan öğretmenlerin yaptıkları kadar yapmadıklarında da sorumlulukları vardır ” dedi. Şen, Öğretmenlerin toplum için önemine ve yüklendikleri misyonun ağırlığına da vurgu yaptı. Türkiyeden gelen 57 öğretmenin 150 ye yakın okulda yaklaşık 5000 öğrenciye Türkçe dersi verdiğini belirten Şen, Tüm öğretmenlerin 24 Kasım Öğretmenler Gününü kutladı.

Türkiye´nin Berlin Eğitim Ateşesi Mustafa Çokyiğit Türkiye Cumhuriyeti tarihi açısından Millet Mekteplerinin önemini vurgulayarak başladığı konuşmasında; “Öğretmenler günü öğretmenin toplumdaki yerinin, rolünün ve öneminin vurgulanması adına fedakar öğretmenlerimizin kıymetinin bir kez daha düşünüp anlamamızı sağlayan önemli bir gündür” dedi.

Etkinliğe Eğitim Ateşeliğinde görevli öğretmenler, Alman Senatosunun görevli öğretmenleri sivil toplum kuruluşları, öğrenciler ve çok sayıda vatandaş katıldı.

Haber / Fotoğraf : Halil Sabri KIVRAK

TDU Genel Kurulu yapıldı

Türk-Alman İşadamları Birliği (TDU) Genel Kurulu´nu yaparak, yeni yönetim ve denetim kurullarını belirledi. Remzi Kaplan güven tazeliyerek tekrar TDU-Başkanlı’ğına seçildi.

Çok sayıda ileri gelen kişinin katıldığı Genel Kurul’da Büyükelçi H. Avni Karslıoğlu, Çalışma, Uyum ve Kadın Senatörü Dilek Kolat ve Berlin Sanayi ve Ticaret Odası Genel Müdür Yardımcısı Christian Wiesenhütter’ın birer konuşma yaptılar.

Berlin Büyükelçisi Karslıoğlu konuşmasında TDU’nun önemini vurgularken, Elçiliğin kapılarının, sağlık, gençlerin eğitimi, girişimciler ve özellikle de yeni girişimciler için her zaman açık olduğunu vurguladı. Bu sektörlerle ilgili toplantıların Elçilik binasında her zaman yapılabileceğinin altını çizdi. Karslıoğlu çok sayıda girişimci kadınlarımızında bulunduğunu belirterek, TDU nun bir dahaki seçimlerde ismini değiştirmesini önerdi.

Daha sonra konuşan Berlin Çalışma, Uyum ve Kadın Senatörü Dilek Kolat politika hayatına atıldığından beri TDU ile içiçe olduğunu vurguluyarak, „TDU’nun Berlin’li işverenler için yaptığı hizmetleri bizzat yaşadım, kendilerine teşekkür ediyorum“ dedi. Kolat Berlin’in 2005 yılından beri positiv bir gelişme gösterdiğini dinamik bir ekonomik yapısı oldugunu vurguladı. şehrin çeşitliliğinin, uluslararası yapısının ve kültürel zenginliğinin yatırımcı ve turist çektiğini belirten Seanatör „Bu gelişmede sizin de büyük bir katkınız var“ dedi.

Daha sonra konuşan IHK Genel Müdür Yardımcısı Christian Wiesenhütter ise Almanya’daki vasıflı eleman eksikliğine dikkati çekerek, işverenlerden gençlerin meslek eğitimine özel bir önem göstermelerini rica etti. Info: TDU

Kachelofen & Luftheizungsbaumeister
www.meister-ates.de - Tel.:030/460 65 942
Ateş
Ofen-Kamine-Fliesen-Sanitär

30 Jahre

Ausbildungsbetrieb

Ateş
Tek Türk
Soba ve Şömine Ustası

Soba
Şömine
Fayans
Su Tesisatları

Banyolarınızı komple
Ve Ev Tamiratlarınızı A-Z Kadar

Ahmet Ateş
Handwerksmeister

Dircksen Str. 47
10178 Berlin
Tel : 030-120 99 266
Tel : 030-460 65 942
Fax: 030-460 65 952
info@meister-ates.de
www.meister-ates.de

Fa. Ateş
Ofen und Kaminbau Ateş UG (Haftungsbeschränkt)

Geschäftsführer
Ahmet Ateş

Ruhsar Aydoğan

Uzun yıllar Stuttgart Devlet tiyatrosunda Volker Lösch'ün yönettiği birçok oyunda sahne alan oyuncu ve yazar Ruhsar Aydoğan 26 ekim 2013 akşamı Berlin TIYATROM'da „Die Braut, die sich traut“ isimli oyunu ile izleyicinin karşısına çıktı. 2. Mart 2013 de Stuttgart Theaterhaus daki başarılı prömiyerinden sonra Hamburg; Potsdam ve Berlin de oynadı. Berlin de bu oyun ile ikinci kez sahne alışı Tiyatrom'da oldu.

„Die Braut, die sich traut“ isimli oyunu altı ay gibi kısa bir sürec içinde yazan Ruhsar Aydoğan, prova ve sahneye uyarlama sürecininde yine bir altı ay olduğunu söylüyor.

Oyunda ithal gelinlerin yaşadıkları konu ediliyor. Dil öğrenerek günlük yaşantının sorunlarını yenip, aile hayatına düzen vermeye çalışan kadınların özde güçlü ve mücadeleci ruhuda dile geliyor.

2011 de ilk oyun yazarlığı ve yönetmenlik denemesini „Integration? Assimilation? Wo bleibe ich?“ isimli eseri ile yapan oyuncu yazmayada oynamayada devam edeceğini söylüyor.

Oyuncu olmak büyük özveri gerektiriyor, ciddi bir disiplin, yoğun konsentrasyon. İzleyici alkışı ile beğenisini belirtiğinde oyuncunun duyduğu haz bu yoğun çalışmanın bedeli oluyor. Tiyatro biryerde toplumun aynası. Oyuncu olarak izleyiciye ulaşabiliyorsanız, izleyicinin gülmesini veya duygulanmasını sağlıyabiliyorsanız bu alkış kadar değerli.

Fizyoterapist Hürkan Akkuzu

Berlin’de Hotel Waldorf Astoria’da bir basın toplantısı düzenleyen ünlülerinin Fizyoterapisti Hürkan Akkuzu kendi geliştirmiş olduğu tedavi yöntemi hakkında ayrıntılı bir sunum yaparak bilgi verdi.

Hacettepe Üniversitesi ile birlikte geliştirdikleri manuelpsikonörofizyolojik fizyoterapi yöntemini kısmi felç geçiren hastaların eski sağlıklarına kavuşmaları için uygulandığını ifade etti.

Akkuzu, kaza sonucu, düşme, çarpma, silahla vurularak,sinir uçlarında iltihaplanma ya da beyine oksijen gitmemesi sonucu felç olmuş hastalarda yaklaşık 20 seans sonrasında %80 – %90 arası kesin sonuç elde ettiklerini basın mensuplarıyla paylaştı. Bu tedavi konsepti ile Türkiye´de, Rusya´da, Japonya´da, İngiltere´de binlerce felçli hastanın manuelpsikonorofizyolojik fizyoterapi sayesinde tekrardan bağımsızlıklarını kazanıp başarılı bir şekilde günlük yaşama kazandırıldıkları ifade edildi.

Manuelpsikonorofizyolojik fizyoterapi yönteminde çocukluktan kazanılan felçli hastalar üzerinde yani felçli doğumlarda maalesef başarı elde edilememiştir. Ayrıca ileri yaştaki hastalarda da tedavi başarılı olamamaktadır. Manuelpsikonorofizyolojik fizyoterapi yöntemi sonradan oluşan kaza ve yaralanmalardan dolayı oluşan felçlerin tedavisinde etkili ve başarılı olmaktadır. Tedavi süresi hastalık durumuna göre 1 ay ile 1 yıl arasında sürmektedir ve tedavi hastalığın durumuna göre %98 oranında başarılı olmuştur. Hedeflenen tedavi düzeyi en ağır hastalarda dahi en kısa sürede en az kendi hijyenik ihtiyaçlarını karşılayabilecek düzeye getirmektir‘ dedi.

Halime MERDLER

FISCHPARADIES

SCHÖNEBERG

Hauptstr. 149a
10827 Berlin

Tel: 030 41 76 02 23
Fax: 030 70 50 93 77
Murat: 0176 23 58 71 58
Enver: 0177 4 49 47 13

www.fischparadies-berlin.de
info@fischparadies-berlin.de

Kastamonu'lu üreticiler Berlin´de

Arda Danışmanlık ve Eğitim Kurumu'nun Organik Tarım ve Süt Üretimi üzerine" yürüttüğü AB Projesi çerçevesinde Devrekanı/Kastamonu ilçesinden bir gurup hayvan ve süt üreticisi TDU'ya konuk oldular.

Devrekanı Ziraat Odası Başkanı Hüseyin Kavlakoğlu ve Ziraat Mühendisleri Niyazi Sinsi ve Mustafa Tankal'ında aralarında bulunduğu üreticiler TDU Büro Yöneticisi Mümtaz Ergün'den Berlin'li Türkiye kökenli işadamları ve ekonomik konularda bilgi aldılar.

Hayvan üretimi konusunda Türkiye'nin son yıllarda bir çıkışta olduğunu vurgulayan üreticiler, yem, mazot ve diğer girdi fiyatların üreticiler için çok pahalı olduğunu bu nedenle de et fiyatlarında bir düşüşün söz konusu olamayacağının altını cizdiler. Bu konuda devletin desteğine ihtiyaçaları olduğunu ifade ettiler.

Arda Danışmanlık ve Eğitim kurumunun müdür yardımcısı Dr. Kemal Işık ''Gurubun proje kapsamında Hannover'deki "Agritechnika" adlı Almanya tarım aletleri fuarını da ziyaret edeceklerini'' belirterek amaçlarının büyük tarım kuruluşlarının yanında üreticileri, bir kaç tesiside gezdirerek, büyük üreticiler ile görüştürmek olduğunu'' belirtti.

Rechtsanwältin Seyran Ateş

Recht haben und Recht bekommen sind zwei Paar Schuhe. Das wissen inzwischen die meisten Menschen, die je mit dem Gericht zu tun hatten. Doch wer sich rechtlich nicht beraten lässt und sein Recht nicht verlangt, kommt erst recht nicht zu seinem Recht. Denn, wo kein Kläger da kein Richter. Natürlich kann man sich in vielen Dingen inzwischen selbst vor Gericht verteidigen. Aber, viel zu oft macht man als Laie Fehler, die manchmal nicht mehr korrigiert werden können. Rechtsanwältin Frau Ateş empfiehlt daher, lassen Sie sich wenigsten im persönlichen Gespräch mündlich beraten, bevor Sie in komplizierten Materien sich selbst vertreten.

Seyran Ateş ist eine prominente Rechtsanwältin mit den Interessensschwerpunkten Familienrecht und Strafrecht.

Haklı olmak ve mahkemeden haklı çıkmak iki ayrı şeydir. Yinede her zaman hakkını aramakta fayda vardır. Bu durumda hatta hakkınızı takip edecek bir avukatı yanınıza alırsanız daha iyi yaparsınız. Derdini anlatmayın dermanını bulamaz, hakkını aramayan hakîmini bulamaz.
Aile ve ceza davalarında Avukatınız olarak yanınızda olabilirim.

Müllerstraße 153A/154 · 13353 Berlin
fon: 030 - 417 08 500 · fax: 030 - 39 49 45 84
mobil:0178-2376085

BERLİNLİTÜRKLER

www.berlinliturkler.net
www.berlinhaberleri.com

AYPA TV Spandau

www.aypa.net

HM MEDYA
www.hm-medya.com

REKLAM BİZİM İŞİMİZ
Tel : 0170 770 10 32

BERLINDE GÜNCEL HABERLER ÜCRETSIZ FIRMA REHBERI
ŞEHIR FIRSATLARI VIDEOLAR FOTO GALERİ SERI ILANLAR

AT Tuning BERLIN

Überreicht durch
Ali Toprak
Mobil 0176- 70 70 00 82

Öffnungszeiten
Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr
Sa 9.00-14.00 Uhr

Granaten Str.17
13409 Berlin

Telefon 030 - 49 00 18 31
Telefax 030 - 49 00 18 33
www.at-tuning-berlin.de

Mietwerkstatt

THEATER 28

Theater28 Penguen TV

Aynı zamanda devlet sertifikası veren bir özel okul olan Theater28, eğitici, öğretici oyunlarına bir yenisini ekliyor ve PenguenTV ile 2013'ün Aralık ayında izleyenlerin karşısına çıkıyor. Oyunda Türk medya sektörü mercek altına alınırken, yozlaşmalar, kültür erozyonları gözler önüne seriliyor. Theater28, PenguenTV ile bir kez daha kahkaha garantisi veriyor.

İhsan Aydın'ın yazıp Ahmet Çevik'in yönettiği PenguenTV adlı oyun bu hedefe hizmet eden bir Müzikli güldürü.

Ahmet Çevik, Almanya´da zor koşullarda sanat yapma ısrarını sürdüren Tiyatro28'e sonuna kadar destek vereceklerini belirtiyor. Gurbetteki Türk vatandaşlarına ulaşabilmek ve her zaman onların yanında olduklarını da eklemeden geçemiyor.

Oyunun Konusu:
Bir TV kanalı düşünün ! KTV adındaki bu kanalda çalışanlar maaş alamadıkları için birer birer istifa edip ayrılıyorlar. Üstelik rakip kanal, araya hatırlı kişileri sokup bizimkilerin yayın yaptığı uyduya NASA'nın uzay mekiğini çarptırıyor.
Bizimkiler iyice zor duruma düşüyor. Borç geliyor gırtlağa dayanıyor. Eğer KTV'de yayınlayacakları programlar iyi raiting yapmazsa kanalın kapısına kilit vuracaklar. Program yapmak için toplasanız 5-6 kişiler. Kanalın isimin PenguenTV olarak değiştirip yeni hedeflere yelken açarlar.
Haberleri de bu ekip yapıyor, dizileri de, talk-show'ları da, yetenek yarışmalarını da...

Çok mu yetenekliler, yoksa hepsi yeteneksizin önde gideni mi? Şimdi durduk yere arkalarından konuşmayalım. İsterseniz oyuna bir gelin de kendiniz görün.

PenguenTV'yi,
Alpkan Erik, Aylin Direk, Büşra Karaman, Caner Yeren, Ceyda Yüksekol, İpek Büyükkırçalı, Kübra Karaman, Levent Sayın, Mustafa Gözübek, Rüya Aras, Sedat Azak, Sinan Yalcın, Yasemin Tüfekçi, Yavuz Işık oluşan Thetar28 oyuncuları sergiliyor.

Engellilere Anlamlı Sinema

Almanya'nın başkenti Berlinde AF-Media ile İnter Aktiv derneği'nin ortaklaşa düzenledikleri sinema etkinliği Alhambra Sinemasında"Benim Dünyam" filmini engelliler ile birlikte İnter Aktiv derneği üyeleri birlikte izlediler.

Etkinliğe Federal milletvekili Azize Tank, Berlin Başkonsolosu A.Başer Şen'in eşi Birgit Şen de katıldı.

Etkinliğin açılış konuşmasını İnter Aktiv derneği'nin başkanı Sevgi Bozdağ yaptı.
Bozdağ, dünyadaki engelli insanların yaşantılarına dikkat çekerek her insanın bu konnuda duyarlı olması gerektiğini ve medyaya da büyük ölçüde görev düştüğünü bunun için de özellikle etkinliğe katılan basın mensupları teşekkür etti.
Sevgi Bozdağ konuşmasında, diğer insanlarında İnter Aktiv derneğine yılda sadece 30 Euro ödeyerek üye olmalarını, ve engelli insanlara manevi destek olmaya davet etti.

Federal milletvekili Azize Tank da kısa ve anlamlı bir konuşma yaptı. Tank; "Ben bugün burada sadece milletvekili olarak değil, aynı zamanda bende bir engelli çocuğu olan bir anne olarak burada bulunuyorum ve bende bugün ileride engellerin kalkacağını bildiğim halde engelli bir durumdayım, ve bunun normal yaşama nekadar etkilediğini biliyorum, bizler çocuklarımızın akrabalarımızın engelli olup olmamaları dışında bu konuyla çok daha hassas yakından ilgilenmemiz gerektiğini düşünüyorum. Aslında normal olmayan onlar değil, eğer toplum bu insanları dışlıyorsa o tutum normal değildir, buna dur demek lazım ve hepimiz birlikte bunun için savaş verirsek aktiv çalışırsak başarıya ulaşabiliriz" dedi.

Yaklaşık 200 kişinin katıldığı etkinlikte İnter Aktiv derneğine 600 Euro bagış toplandı.

Halime MERDLER

Antepliogulları

Baklava & Kadayıf & Su Böreği

Hermann Str. 64 12049 Berlin
Imalat: Britzer Damm 198 12347 Berlin
antepliogullari@hotmail.de

Tlf: 030 896 20 456
Fax: 030 896 57 474
Mobil: 017 789 21 467

Berlin Büyükelçiliği Cumhuriyet Bayramı Resepsiyonu

Yerli ve yabancı yaklaşık 1000 konuğun katıldığı resepsiyonun gözde ismi Almanya'nın eski cumhurbaşkanı Christian Wulff oldu.
Berlin Büyükelçisi Hüseyin Avni Karslıoğlu ve eşi Gamze Karslıoğlu, konukları girişte karşılayarak teker teker selamladılar.

İŞ Mİ ARIYORSUNUZ?

BİZ İŞ ARAYANLARA, DANIŞMA VE HEDEFLERİNE ULAŞMA HİZMETİ SUNUYORUZ. ÖZEL BİR İŞ BULMA KURUMU OLARAK, SİZİN MESLEĞİNİZE VE İSTEKLERİNİZE GÖRE, GÜVENLİ, ARZULARINIZIN DOĞRULTUSUNDA ÇALIŞABİLECEĞİNİZ BİR İŞ YERİ BULUYORUZ.

zugelassen AZAV ICG-GZBB

EĞER SİZ...

- **...GÜVENİLİR VE DOLGUN ÜCRETLİ BİR İŞYERİ ARIYORSANIZ...**
- **...BAŞKA BİR ŞEHİRDE ÇALIŞMAK İSTİYORSANIZ...**
- **...İŞ HAYATINIZDA VEYA MESLEĞİNİZDE YENİ BİR ARAYIŞ İÇERSİNDEYSENİZ...**
- **...MESLEK SAHİBİ OLUP, TÜRKİYE´DE ÇALIŞMAK İSTİYORSANIZ...**

O ZAMAN DOĞRU ADRESDESİNİZ! TÜM DETAYLARI SİZİNLE GÖRÜŞEBİLMEMİZ İÇİN, BİZİ LÜTFEN ARAYINIZ.

EJA EUROPEAN JOB ALLIANCE

Devlet Onaylı Özel İş Bulma Kurumu

Tauentzienstr. 12 (Europa Center, 4.OG, FLB)
10789 Berlin

Tel.: (030) 86 20 72 01
GSM: 0178 20 18 695

Email: info@european-job-alliance.de
Web: www.european-job-alliance.de
Facebook: facebook.com/european.job.alliance

Bundesagentur für Arbeit

Bundesministerium für Arbeit und Soziales

jobcenter

Gerçeğin Kendisi

Almanya'da çalışan ve yaşayan Türk vatandaşlarının sorunları üzerine şimdiye değin hep iki bakış olmuştur:

a-)Göç olayını yaşamamış, Almanya'da çalışmamış, burada olup bitenleri ikinci üçüncü ağızlardan dinlemiş insanların yorumları ve bakışları.

b-)Bir de bunun tam tersi, yani Almanya'da çalışmış ve geçen 40 – 50 yıl içinde Almanya'nın yabancılarla ilgili her dönemini yaşamış insanların görüşleri var.

A şıkkındaki insanlar bazen çok komik oluyorlardı. Bunlar daha çok politikada göründüler. Konuşmalarına, 'Benim gurbetçim', 'Benim emekçim' diye başlarlardı ve ona göre devam ederlerdi: 'Anavatandan uzak, gurbet ellerde ezildiniz, sizleri döviz makinesi gibi gördüler, ama artık arkanızda bizler varız...' gibi laflar ederlerdi.

Bir ara, duvarlar yıkılmadan önce Türk vatandaşlarına uygulanan bir vize furyası vardı. Canı sıkılan devlet Türkiye'ye vize uyguluyordu. Yazın otomobille izine gidebilmek için konsolos konsolos dolaşıp vize kuyruklarına giriyorduk. O zamanlar vize alınması gereken ülkelerin çoğu Doğu Berlin'deydi. Sabahın erken saatlerinde karşıya geçip Macaristan ve Bulgaristan vizeleri için kuyruklara giriyorduk, bazen işlerimiz bir günde bitmiyor gelecek haftaya sarkıyordu. Hiç unutmam, o sırada Berlin'e bir politikacı gelmişti. Vatandaş vizeden kurtulmak için yardım beklerken, bizim politikacı, 'Benim gurbetçim, benim emekçim' diye söze başladı ve beylik laflarla konuşmasını bitirdi.

Tabi Almanya'da yaşayan bizlerin her sorunu bitecek diye bir şey yok ama yukarıdaki örnekte olduğu gibi, insan koskaca bir sorunu görmezden gelip başka şeyler anlatırsa, buna kızıyor ve üzülüyor insan, yoksa elbetteki sorunların biri biter diğeri başlar, bunlar evrenseldir.

Öte yandan, gözle görülen bazı sorunların yanı sıra, bir de gözle görülmeyen, elle tutulmayan başka sorunlar da vardır. Bunlar bizlerin iç dünyasında gizlidir. Aradan geçen 40 – 50 yıl içinde Almanya'da yaşayan insanlarda nasıl bir ruhi şekillenme olmuştur? Artık gurbette yaşayanlar eski 'gurbetçiler' değildir. Yani, Almanya'da çalışıp, para biriktirip Türkiye'de bir dükkan bir araba alayım' diyen biri değildir gurbetçiler. Ne birinci ne de ikinci kuşak böyle bir şey düşünmüyor, üçüncü kuşak zaten hiç düşünmüyor.

Almanya'da bu yıl yapılan seçimlerden sonra kurulmak üzere olan SPD-CDU hükümetinin burada doğan vatandaşlara çifte vatandaşlık hakkı verecekmiş. Bu haber üzerine vatandaşlardan gelen herhangi bir yankı duyuldu mu? Yani vatandaşın düşüncesi bambaşka yerlere gitmiş, bambaşka şeylerle uğraşıyor ama günümüzün politikaası ve politikacıları onları çok geriden izliyor.

Yani yukarıda değindiğim A grubundaki bakış ta, B grubundaki bakış ta ürettikleri politikayla 'gurbetçilere' ulaşamıyor.

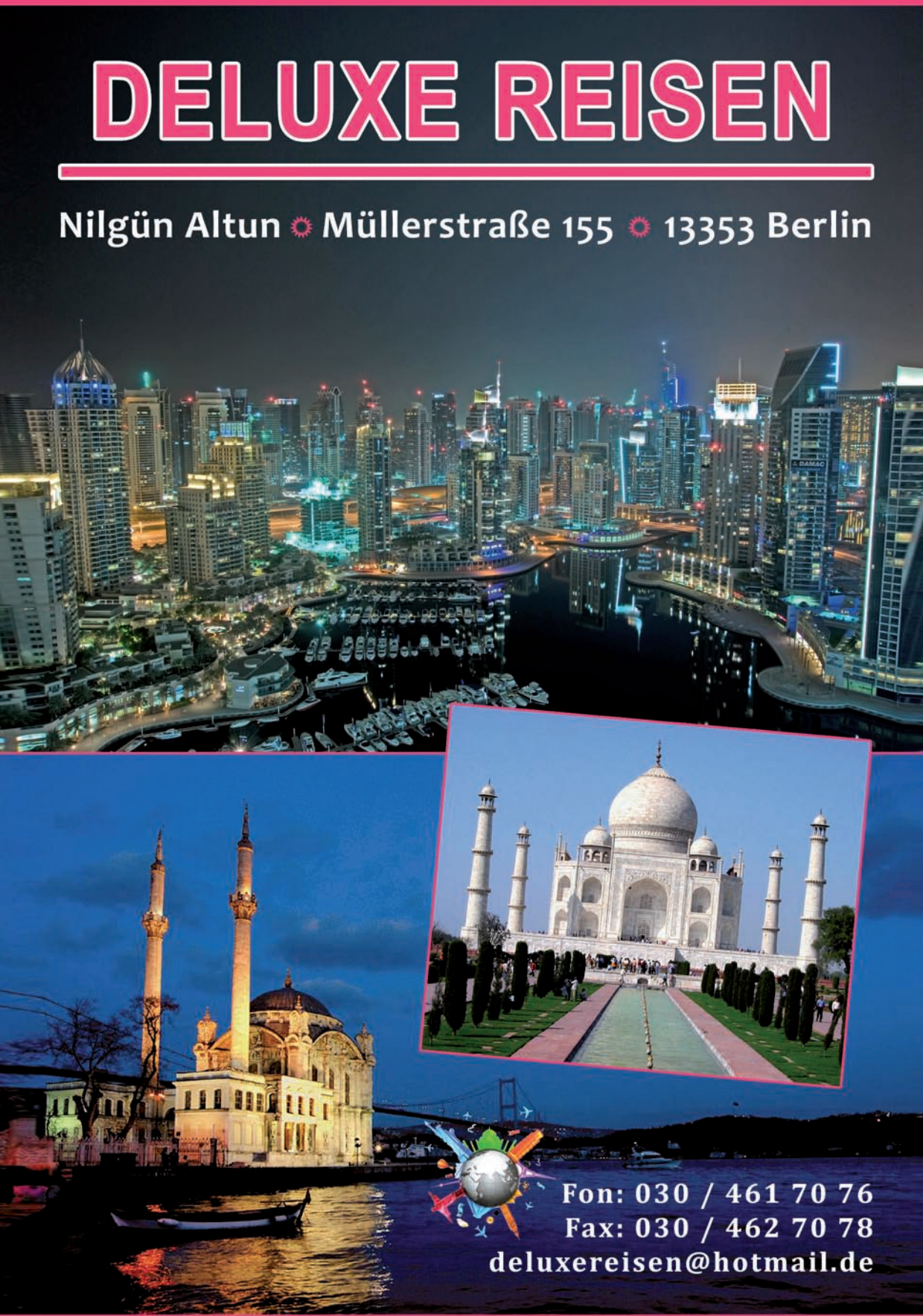
Ne demiş bilge bir kişi: 'Yaşamda gerçeğin kendisinden daha gerçek başka bir şey olamaz.'

Yani gerçek almış başını gitmiş bir yerlere, A ve B grubundaki insanlar ise ürettikleri bazı düşünceleri gerçek gibi görmeye inat ediyorlar.

Hüdai ÜLKER

DELUXE REISEN

Nilgün Altun ✿ Müllerstraße 155 ✿ 13353 Berlin



Fon: 030 / 461 70 76
Fax: 030 / 462 70 78
deluxereisen@hotmail.de

BENTOUR SWİSS

Başkent Berlin`de Cinemax'da BENTOUR SWİSS 2014 yılı yaz kataloglarının tanıtımını Almanya'nın ünlü komedyeni Kaya Yanar'ın komedi şov gösterisi eşliğinde yapıldı.

BENTOUR Yönetim Kurulu Başkanı Kadir Uğur "İşler ne kadar iyi giderse gitsin tanıtım durmamalı. BENTOUR tanıtımda ilklere imza atmaya devam edecek, bizde ucuz bilet satışı yok. Biz ülkemize kaliteli paralı turist götürüyoruz diğer şirketlerin yaptığı gibi ucuz bilet satıp türkiyede turisti halıcıya dericiye götürmüyoruz, aksine biz ülkemizi en iyi şekilde tanımalarını ve tatil yapmaları için en yüksek seviyede hizmet sunuyoruz" şeklinde konuştu.

BENTOUR SWİSS 2014 tanıtım programına herzaman olduğu gibi yine ana sponsor VOYAGE Hoteller grubu oldu. VOYAGE Hoteller grubu'nun batı avrupa marketing temsilcisi Melike Özkan, kısa bir tanıtım konuşması yaptı ve ardından VOYAGE Hotel ve MAXX ROYAL Hotel´in tanıtım reklam filminin gösterimini sundu.

BENTOUR tanıtım programına katılan ünlü komedyen Kaya Yanar ise, salonda bulunan konukları yaptığı espirilerle kahkahaya boğdu.

Berlin Türk Cemaati Olağan Genel Kurulu

Genel Kurula Berlin Başkonsolosu Ahmet Baser Sen. IGMG Berlin Bölge Başkanı İrfan Taşkıran, Berlin Müsiad Başkanı Veli Karakaya, UETD Berlin Başkanı Sinan Kaplan, Berlin Alperen Ocakları Başkanı Adem Karaca'nın yanı sıra Berlin Türk Cemaatina üye olan derneklerin delegeleri iştirak etti.

Divan Başkanlığını IGMG Berlin Bölge Başkanı İrfan Taşkıranın yapmış olduğu genel kurulda, Bekir Yılmaz tekrar Türk Cemaati Başkanlığına oy birliği ile seçildi.

Yeni yönetim şu isimlerden oluşmakta;

Başkan: Bekir Yılmaz
Başkan yardımcısı: Selçuk Demirci
Başkan yardımcısı: Niyazi Atmaca
Genel sekreter: Fatih Karasu
Genel sekreter yardımcısı: Eda Karanfil
Muhasip: Yüksel Aslan
Muhasip yardımcısı: Esra Kaya

Yönetim Kurulu üyeleri:
Ercan Yılmaz, İlyas Kazdal, Ferit Çalışkan, İbrahim Alkan, Ömer Uçar, Fatih Tanriverdi, İsmail Özkul, Barboras Kaman ve Mahican Balcı'dan oluşmakta.

Denetleme Kurulu üyeleri:
Derviş Hızarcı, Nurten Baktarhan, Demirali Demir.

Menderes SİNGİN

Berlin ses
DAS TÜRKISCH DEUTSCHE STADTMAGAZIN

Ahmet TUNGA

Unternehmensberatung
Finanzbuchhaltung
Existenzgründung

Vergi Denkleştirme
Muhasebe İşlemleri
İşletme Danışmanlığı

- ✔ *fachkundig*
- ✔ *zuverlässig*
- ✔ *Buchen laufender Geschäftsvorfälle*

Beckerstraße 3
12157 Berlin
Telefon: (030) 80 10 65 50
Fax: (030) 80 10 65 56
Mobil: 0174 796 52 04
E-Mail: ahmet-tunga@gmx.de

b.b.h.

Mitglied im
Bundesverband selbständiger
Buchhalter und Bilanzbuchhalter

Tipps für Senioren

Warum werden Renten jetzt besteuert?
Grundsätzlich werden Renten wie andere Einkünfte schon immer besteuert. Mit Urteil vom 6. März 2002 hatte das Bundesverfassungsgericht allerdings festgestellt, dass die unterschiedliche Besteuerung von Beamtenpensionen (voll) und Renten aus der gesetzlichen Rentenversicherung (nur in Höhe des so genannten Ertragsanteils) nicht mit dem Gleichheitssatz des Grundgesetzes vereinbar ist. Gleichzeitig wurde der Gesetzgeber verpflichtet, mit Wirkung zum 01. Januar 2005 eine Neuregelung zu treffen. Mit dem Alterseinkünftegesetz ist der Gesetzgeber dieser Verpflichtung nachgekommen. Seitdem werden Renten aus der gesetzlichen Rentenversicherung und aus berufsständischen Versorgungswerken auf die nachgelagerte Besteuerung "umgestellt".

Was versteht man unter dem Begriff "nachgelagerte Besteuerung"?
Nachgelagerte Besteuerung heißt, dass Renten erst dann versteuert werden müssen, wenn diese an den Steuerzahler gezahlt werden - also im Alter. Dafür bleiben die Beiträge zur Altersvorsorge während der Erwerbstätigkeit unversteuert indem sie - bis zu einem jährlichen Höchstbetrag - als Sonderausgaben von den Einkünften abgezogen werden können. Der Übergang zur nachgelagerten Besteuerung und zur Steuerfreistellung der Altersvorsorgeaufwendungen erfolgt schrittweise.

Wie und in welcher Höhe werden gesetzliche Renten besteuert?
Renten aus gesetzlichen Rentenversicherungen, landwirtschaftlichen Alterskassen sowie aus berufsständischen Versorgungseinrichtungen werden als so genannte Basisrente der geänderten Besteuerung unterworfen. Zur Basisrente gehören Altersrenten, Witwen- und Waisenrenten, Erwerbsminderungsrenten und auch Renten aus eigenen, kapitalgedeckten Leibrentenversicherungen (so genannte Rürup-Rente), deren Laufzeit nach dem 31. Dezember 2004 begonnen hat. Der Anteil der Rente, der versteuert werden muss, steigt jedes Jahr, beginnend im Jahr 2005, um 2 Prozentpunkte an, bis im Jahr 2040 100 Prozent der Rentenzahlung versteuert werden muss. Im Klartext: Rentner, die im Jahr 2005 in Rente gegangen sind oder bereits in Rente waren, müssen demnach 50 Prozent dieser Rente versteuern.

Dieser Besteuerungsanteil wird für diese Rentnergeneration "festgeschrieben" und in einen Rentenfreibetrag umgewandelt, der für die Dauer der Rentenzahlung gleich bleibt. Im Gegensatz dazu müssen Rentner des Jahrgangs 2006 bereits 52 Prozent ihrer Basisrente versteuern, Rentner, die im Jahr 2007 in Rente gehen 54 Prozent, für Rentner ab 2008 beträgt der Besteuerungsanteil 56 Prozent ihrer Rente usw.

Wie werden Privatrenten besteuert?
Renten, die nicht zur o.g. Basisversorgung gehören, werden wie bisher lediglich mit dem Ertragsanteil besteuert. Dazu zählen vor allem Zahlungen privater Rentenversicherungen und Renten aus dem umlagefinanzierten Teil von Zusatzversorgungseinrichtungen, z. B. die VBL für Beschäftigte im Öffentlichen Dienst. Die Höhe des steuerpflichtigen Ertragsanteils bemisst sich nach dem Lebensalter des Rentenbeziehers zu Beginn des Rentenbezugs bzw. der Laufzeit der ausgezahlten Rente. Der Ertragsanteil beträgt z. B. bei einem 67-jährigen Rentner nur 17 Prozent. Dieser bleibt in der Regel während der gesamten Laufzeit unverändert. Gegenüber dem bisherigen Recht wurden die Ertragsanteile deutlich abgesenkt.

Welche Renten sind komplett steuerfrei?
Beispielsweise Renten aus der Gesetzlichen Unfallversicherung, Kriegs- sowie Wehrdienst- und Zivildienstbeschäftigtenrenten und die Wiedergutmachungsrenten.

Info: Bund der Steuerzahler

EVENT & VERANSTALTUNGSSERVICE

MUHTEŞEM

SÜLEYMAN UZUN

Organize • Etkinlik • Menajerlik

Açılış, Düğün, Dekorasyon, Fuar, Konser, Kermes, Şenlik, Sahne, Ses sistemi, Sanatcı, Tanıtım ve benzeri oraganizasyonlar`da başta Almanya olmak üzere tüm Avrupa ve Türkiye´de uzman isim.

facebook

iletişim Bilgileri:

0163 275 57 99

suleyman-uzun@hotmail.de
Muhteşem Süleyman Uzun

GÜLSÜM VE MUSA

Dilek & Ilhami Ekol`de düzenlenen organizasyonla evlilik yolunda ilk adımını atarak nişanlandılar.

SES dergisi olarak Mutluluklar dileriz.

Gala Blumen
Kottbusser Damm 65
D-10967 Berlin

gala blumen

Tel +49(30) / 69 56 56 69
Fax +49(03) / 69 56 56 71
Mobil +49(177) / 65 15 78 7
E-Mail info@galablumen.de
Web www.galablumen.de

Refik Soğukoğlu

21 Kasım 2013 tarihinde göreve başlayan Berlin Büyükelçilik Basın Müşaviri Refik Soğukoğlu Berlin'de görev yapan Türk basın mensupları ile tanışmak amacıyla kahvaltıda biraraya geldi.

Başkent Berlin´de hizmet veren Türk medya mensupları ile Peri Kahvaltı Salonunda bir araya gelen yeni Berlin Büyükelçilik Basın Müşaviri Refik Soğukoğlu, görev sürem dolana kadar siz basın mensubu arkadaşlarımı yakından tanımak için sabah kahvaltısında bir arada olmak sizleri tanımak istedim Türk toplumunun sorunlarını istişare içinde birlikte çalışma ortamı yaratmaktır dedi.

ATDID Yönetim Kurulu

Avrupa Türk Döner Imalatçılar Derneği (ATDID), iki yılda bir gerçekleştirdiği genel kurul toplantısının ardından yeni yöneticilerini belirledi. Derneğin Başkanlığına Baha Dönerin sahibi Hasan Babur seçildi.

Babur seçildikden sonra yapmış olduğu açıklamada, dönerin Alman medyasındaki imajına çeki düzen vermeyi hedeflediklerini söyledi.

Berlin Brandeburg Türk Alman İşadamları Derneği merkezinde yapılan toplantıda Hasan Babur yeni yönetim olarak ilk hedefimiz döner sektöründe dağınıklığa son vermek. Sektörün sorunları belli. Dün vardı yarında olacak. Ancak biz bunun temel nedenlerini araştırıp bir mücadele planı çıkaracağız ve rastlantıya bırakmıyacağız. Kalite kontrol, haksız rakabetle mücadele konularına ağırlık verecegiz dedi. Bu güne kadar Döner yan sanayisinin örgütlenmesinde eksikler olduğunu söyleyen Babür , Döner yan sanayinin artık aramıza katılmasını sağlamak istiyoruz şeklinde konuştu.

Menderes SİNGİN

Ferdi

Spandau İlçesi Belediye Başkanı Helmut Kleebank TDU'lu işletmeleri ziyaret etti

TDU Başkanı Remzi Kaplan ve TDU Yönetim Kurulu üyeleri Nuran Taştan ve Mustafa Bekiroğlu´nunda eşlik ettiği ziyarette, Muavin Konsolos Bülent Kılıç ve Spandau İlçesi Çalışma ve Ekonomi Dairesi yöneticisi Klaus-Dieter Fuhrmann da yer aldılar.

Belediye Başkanı sırasıyla Mobilya Mağazası H & V Möbelland, Eurogıda Süpermarket Spandau şubesi ve son olarakta Kamyon, Kamyonet ve Otobüs üretimi alanında dünyanın önde gelen firmalarından IVECO'nun Spandau şubesini ziyaret ederek işletmeler hakkında bilgi aldı, sorunları dinleyerek, dilek ve ihtiyaçlarını tesbit etti.

İlk olarak H&V Möbelland mobilya mağazasını ziyaret eden Helmut Kleebank'a firma sahipleri Veli Tüfekçi ve Hasan Öztürk mağaza ve kendileri hakkında bilgiler verdiler. Toplam 5500 m2 lik bir alanda faaliyet gösterdiklerini belirten Tüfekci, diğer mobilya magazalarından farklı olarak müşterilerinin özel isteklerine göre ısmarlama mobilya üretimi yaptıklarının altını çizdi. Gastronomi ve diğer işletmelere de dizayn ve donanım hizmeti verdiklerini belirten Tüfekci, Berlin Wedding ve Schöneberg ilçelerinde faaliyet gösteren Yataş şirketi ile ortak temsilcilikleri de dikkate alınırsa toplam 30 elemanı bulunduğunu dile getirdi. Tüfekçi üretimi genişletmek istediklerini bu nedenle daha büyük bir yere ihtiyaç duyduklarını ifade ederek, Belediye Başkanı'ndan kendilerine yardımcı olmalarını istedi.

Daha sonra Euro Gıda Spandau şubesini ziyaret eden Belediye Başkanı'nı firma sahibi Celal İrgi ve İşletme Müdürü Macit Sahyazıcı kapıda karşıladı.

Ziyaretten çok memnun olduğunu dile getiren İrgi, 12 şubesi bulunan Eurogıda'da toplam 280 eleman çalıştığını ve çok sayıda gencin de meslek öğrenimi yaptığını kaydetti. Beuth Yüksek Okulu ile kooperasyon içinde olduklarını belirterek, yanlarında staj yapan iki üniversite öğrencisinin bugün şube yönetiminde çalıştığını vurguladı. İrgi Spandau şubesinde araba park yeri sorunu olduğuna dikkati çekerek, çözüm konusunda destek rica etti.

Son olarak IVECO firmasını ziyaret eden Belediye Başkanı burada firma satış müdürü Alexander Stein ve Hakan Adıgüzel tarafından karşılandı.

Satış müdürü Stein firmalarında büro işlerinden, tamirat ve müşteri ihtiyacına göre kamyonlarda teknik deşişiklik yapılması da dahil çeşitli alanlarda 20 den fazla gencin meslek öğrendiğini kaydetti. Türk kökenli işletmelerden sorumlu satış yetkilisi Hakan Adıgüzel ve Alexander Stein Belediye Başkanı'na ve Muavin Konsolos'a teşekkür ederek birer maket hi-way stralis kamyon hediye ettiler.

Ziyaretlerden cok memnun kaldığını ifade eden Belediye Başkanı Kleebank, „işletmeleri yerinde görmek, işverenleri tanımak ayrı bir zevk" dedi. Spandau ilçesinde bulunan işletmelerin TDU ve Spandau Wirtschaftshof gibi işveren dernekleri üzerinden birbirleri arasındaki ağı güçlendirmelerine çok önem verdiklerini vurgulayan Başkan, her üç işletmenin de gençlere meslek eğitimi olanağı sağlamalarını kendisini çok memnun ettiğinin altını çizdi.

Kleebank bir soru üzerine ileride de işletme ziyaretlerini sürdüreceğini vurguladı.

Mümtaz ERGÜN

Ägyptische Spezialitäten

RESTAURANT AMIRA

Ein Stück Ägypten in Neukölln

Hoşgeldiniz!
Herzlich Willkommen!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem gemüdlichen ägyptischen Restaurant.

Unsere Lieferservice bringt Ihnen unsere leckeren Speisen auch ab 10,00 € frei Haus!

Donaustr. 131
12043 Berlin
Tel.: 030 / 623 37 90

Öffnungszeiten:
Di - So 14.00 bis 22.00 Uhr
Fr. 15.00 bis 22.00 Uhr
Mo. Ruhetag

www.amira-restaurant.com

Lase Shisha Cafe
Tempelhofer Damm 193 yoğun bir misafir katılımı ile hizmete açıldı.

Hüseyin ve Birsen Yıldırım

Tuning BERLIN

Überreicht durch
Ali Toprak
Mobil 0176- 70 70 00 82

Öffnungszeiten
Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr
Sa 9.00-14.00 Uhr

Granaten Str.17
13409 Berlin

Telefon 030 - 49 00 18 31
Telefax 030 - 49 00 18 33
www.at-tuning-berlin.de

Mietwerkstatt

Royal
EVENT CENTER

Yılbaşı 2014

ANKARALI
EMRECAN

WWW.DJMURATONDER.DE
DJ MURAT ÖNDER
TURKISH POP

FATIH DEMIRBAĞ VE GRUP
ŞAHANLAR

|YEMEK, MEZE, MEYVE, ÇEREZ VE ALKOLSÜZ İÇECEKLER DAHİL

|SÜPRIZ TOMBOLA

REZERVASYON
030 367 57 709
0178 185 74 45

31.12.2013
Saat 19^{00}'den itibaren

ROYAL EVENT CENTER
AM JULIUSTURM 55 - 59
13559 BERLIN- SPANDAU

20.12 2013

Lüx Event Center & Grup Şahanlar Sunar

LÜX EVENT CENTER

GURBETTEN SILA'YA

18.00 Giriş — **19.00** Başlangıç

KONSER ADRESİ ULAŞIM:
LÜX Event Center/ Puderstr. 8
12435 Berlin

LATİFDOĞAN **FATİH**DEMİRBAĞ (GRUP ŞAHANLAR) **GRUP**KÖŞKERLER **ERDAL**KAYA **OKAN**SAYAR

SPONSORLAR

CASINO 21 — Potsdamer Straße 86, 10785 Berlin • Potsdamer Straße 59, 10785 Berlin — CASINO 21

aima www.aima-supermarkt.de ONLINE-SHOP

Di Van

AURORA PROPERTIES GmbH — Yunus Alatas

ERKAN

TEK — Einzel- & Großhandel

Selin COLLECTION

CAFE-25 — Flughafenstr. 36, 12053 Berlin

Pyramide

FOTO VIZYON — Reuterstr. 77 - 12043 Berlin, Tel.:030/613 58 63; Öffnungszeiten: Mo - Fr: 09:00 - 19:00 Uhr, Sa: 10:00 - 16:00 Uhr; www.foto-vizyon.de - info@foto-vizyon.de; /fotovizyonberlin

BERLIN ses — TÜRKISCH-DEUTSCHE STADTMAGAZIN — www.Berlin-Ses.com

BİZİM ALEM MAGAZİ

ORIENT

Bilet satış noktaları:

- **Pyramide**// Flughafenstr. 39
- **Lüx Event Center**// Puderstr. 8
- **Foto Vizyon**// Reuterstr. 77
- **Foto Flash**// Wedding - Neukölln
- **Foto Digital**// Hermannstraße 42 - 43
- **Divan Bäckerei**// Potsdamerstr. 146
- **Cafe Sıla**// Kottbusser Damm 65

16 € Vvk. | 22 € Ak.

infotel.: 0177 189 62 16 // 0178 21 88 064

Tahsin'in Kaleminden

Hazırlayan Tahsin Ocak

KIŞ DEPRESYONU

Çağımızın "Stres" adlı modern hastalığının yanısıra mevsimsel bir hastalık olarak kendini göstermeye başladı; Kış Depresyonu!

Tahminen yılda 400 bin kişi Kış Depresyon' undan şikayetçi. Bu kişilerin arasında ben de bulunuyorum. Kendim ve sizin için bu hastalığı araştırmaya karar verdim.Belirtmek isterim ki Tıp benim uzmanlık alanım değil, bu konuda herhangi bir eğitim almadım ama elimden geldiği kadar sizlere en basit şekliyle anlatmaya çalışacağım.
Genel olarak Kış Depresyonu'nun ana kaynağı ışık eksikliğidir.
Dolayısıyla da mutluluk hormonu Serotonin'den mahrum kalarak Melatonin'in yükselmesidir!

Melatonin'in yükselmesi bizim için neden olumsuzdur?

Karanlık olduğunda Melatonin yükselmeye ve vücudumuzu uykuya hazırlamaya başlar ve fiziksel olarak kendinizi yorgun hissetmemize sebep olur.
Sabah uyandığımızda yeterince gün ışığı olmadığı için yatağımızdan çıkmak istemeyiz.Gün içindeki bu eksik ışık nedeniyle sürekli bir yorgunluk yaşarız.Her fırsatta yatağımıza girmek isteriz.
Bu mevsimsel hastalığa maruz kalanlar da görülen başlıca belirtiler şöyle sıralanabilir;
tatlı ve yağlı yiyeceklere aşırı iştah hissi, konsantre bozukluğu, eve kapanma ve dışarıya çıkmama arzusu, karar verme yeteneğinde bozukluklar, huzursuzluk, kalp,ense ve baş ağrıları, umutsuzluk, kendinizi sevmeme duygusu ve benzeri ciddiye alınması gereken daha bir çok belirtiler...

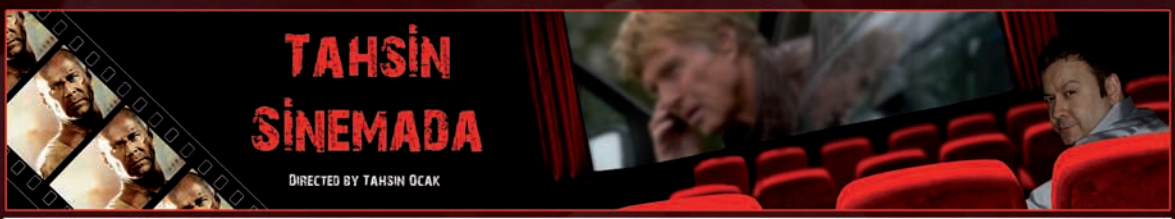
Profesör Ulrich Voderholzer, eve kapanmanın,sosyal çevre ile irtibatı kesmenin oldukça olumsuz olduğunu söylüyor. Kış mevsiminde güneşin bize verdiği en küçük miktar ışığın bile Seratonin Hormonu'nun üretiminde çok faydalı olduğu tartışılmaz bir gerçektir.

KIŞ DEPRESYONUNA KARŞI NELER YAPILABİLİR?

Dışarıya çıkıp, en azından bir saat dolaşmak gerek. Ayrıca Kılıç Otu'nun faydalı olduğu söyleniliyor! Çay olarak alıp içebilirsiniz!
Bilim adamları Kılıç Otu'nda antidepressiv madde bulunduğunu kanıtladılar ve Hafif Depresyonlar'da ve Kış Depresyonları'nda oldukça olumlu neticeler sağladılar.
Bunların yanısıra Işık Terapisi yapabilirsiniz. Işık Terapisi'nin özelliği bu mevsimde vücudumuzda eksik olan güneş ışığı ihtiyacını yapay ışıkla tamamlayabilmek ve bu yolla vücudumuzun Seratonin üretmesini sağlamaktır. Bunu solaryumda ve ya gün ışığı veren lamba ile evinizde gerçekleştirebilirsiniz. Ayrıca spor yapabilirsiniz. Dışarda yapacağınız yürüyüş ve yahut hafif tempo ile koşunun yanısıra ve özellikle bunları yapamıyorsanız,dışarıdaki günlük işlerinizi mümkün mertebe kendiniz ve yürüyerek yapmayı deneyin.
Misal, kısa mesafelerde arabanızı almayın, bahçeniz varsa, bahçe işlerinizi yapın. Fotoğraf çekmesini seviyorsanız; alın elinize fotoğraf makinenizi,çıkın dışarıya ve mevsimi fotoğraflayın.
Yazmayı seviyorsanız;evde yazmak yerine kağıt kaleminizi alın, çıkın ve bir kafeye oturun, pencereden dışarıyı izleyerek düşüncelerinizi kağıta aktarın.

Sevdiklerinizle buluşun, sohbetler edin, yaşadığınız güzel anları dile getirin, güzelliklere bürünün ve bu güneşsiz mevsimin gitmesini bekleyin. Bizden daha kötü olan kişileri düşünerek, halimize şükür edelim. Bir gerçek var ki;
o da „**her karanlığın sonu aydınlık**" tır…

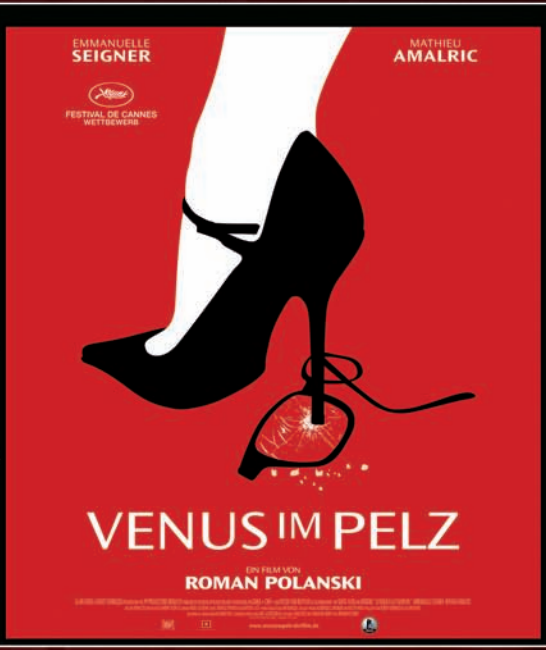
Gitarist
Melih Yalçınkaya
Montag bis Sonntag
Berlinin güzide sesi
Sinem Şekerer
Freitags und Samstags
Das Restaurant
mit bis zu 150 Prs.
Kapazität auch für Hochzeiten,
Verlobungen und andere
Feierlichkeiten
geeignet.
Marin
Fisch- & Fleischspezialitäten
Reservierung:
0157/ 31 81 56 02
0157/ 73 42 72 26
HOLZKOHLENGRILL
Ziegrastr.1 - 12057 Neukölln - Berlin (neben Şato City)
Mittwochs
Türk Halk Müziği
mit 500 m² Garten
eine angenehme Atmosphäre
zum genießen von
Fisch & Fleisch-
spezialitäten
Sonntags
Açık Kahvaltı
saat 10 ile 14 arası



Kürklü Venüs

Eser Severin karakterinin Wanda adlı genç bir dul ile arasındaki aşk ilişkisi üzerine kurulu.Severin sevdiği kadına adeta tapıyor. Severin Wanda'yı despot bir erkeğe kaptırıyor, ama aynı zamanda mazoşist eğilimleri sonucunda kendini köle gibi teslim ettiği kadının kendine çektirdiklerinden ders alıyor ve romanın sonunda kadın-erkek ilişkileri konusunda oldukça değişen bakış açısını şu cümleler ile özetliyor: "*Doğanın yarattığı gibi olan ve erkeği şimdi olduğu gibi kendine çeken kadın,erkeğin düşmanı ve sadece erkeğin kölesi ya da erkeğin despotu olabilir, ama hiçbir zaman yol arkadaşı olamaz. Yol arkadaşı,ancak erkeğe hakları ile eşit olduğunda, eğitimde ve işte erkek gibi olduğunda, olabilir.*" (*Kaynak: Vikipedi*)

Dünyada bir çok film yönetmeni olmasına rağmen bunların hepsine "Sanatkâr" diyemeyiz. Ama bunların arasında, İngmar Bergman, Federico Fellini gibi isimlerin bulunduğu bir grup vardır ki,bu isimler gerçek sanatkârlardır.Kuşkusuz Roman Polanski de bir film yönetmeni olarak bu gerçek sanatkârlar arasında yerini alıyor. Bu tür yönetmenler tabu olan,el yakan konuları büyük bir ustalıkla işledikleri için çektikleri her eser de tartışmaya sebep oluyor.Roman Polanski bu filmde cinsel ilişkiyi değişik ve derin bir bakış açısı ile işliyor. Çok hoşuma gitti.



Blue Jasmine

New York'lu çekici ve göz alıcı bir ev kadını olan Jasmine,milyarder kocası Hal ile birlikte son derece gözterişli bir yaşam sürmektedir.Yatırımcı olarak çalışan Hal,son işlerinden birinde battığıda,parasını bu denli cömertçe harcaması nedeniyle büyük bir mali krizin içine sürüklenir ve iflas etmenin eşiğine gelir.Jasmine evi terk eder ve bir süreliğine,San Francisco' nun taşrasında yaşayan üvey kız kardeşinin yanına gider.

Tek çıkış yolu burada hayatını tekrar düzene sokup, zenginlik ve lüks içerisinde yaşamaktır. Bu süreçte modacı olarak kısa yoldan zengin olmayı ya da varlıklı birileriyle tanışmayı dener ancak içerisinde bulunduğu depresyona alkol ve antidepresan bağımlılığı da eklenince kendisini büyük bir karmaşanın tam ortasında bulur. (*Kaynak:İnternet*)

Büyük bir Woody Allen hayranı olarak bu filmin reklamını gördüğümde sinemaya coşku ile koştum.Ama maalesef coşkum fazla sürmedi. Sanat dolu bir film beklerken,bitmemiş ve kıvamına gelmemiş bir filmle karşılaştım.Gönülsüz yapılan, yarımyamalak bir eserdi bu.Hikaye altyapısız ve karekterler de inandırıcı değildi."İn love from Rom" adlı bir önceki filmine hayran kalmıştım.Bu kez hayal kırıklığına uğradım.Bu filmi izlememekle çok şey kaybetmezsiniz...

ELEGANCE EVENT

ELEGANCE Festsaal | CHARISMA Festsaal | ORIENT Festsaal | SAPHIRE Festsaal

Şato City

SUNAR

2014 Şato-City Aile Yılbaşı Balosu

GRUP ELEGANCE FERDİ

SOLİST FİLİZ

GRUP ATLANTİK

Türkiye'den
DAVUT GÜLOĞLU

Zengin Tombala Çekilişi

ab 29,-€

31.12.2013
AB 19:00 UHR

BİLET SATIŞ YERLERİ

ŞATO- CİTY
ZIEGRASTR. 15-19
12057 BERLIN
S- BHF SONNENALLE, BUS M41

FOTO- FLASH
KARL- MARX- STR. 144
12043 BERLIN

INFO- TEL
030-68055036
0163-6135996
0163-7410701

SINIRSIZ ALKOLSÜZ İÇECEKLER VE SICAK YEMEK FİYATA DAHİLDİR.

ELEGANCE EVENT Şato City
seit 1993 20 Jahre Ihr Hochzeitsfotograf FOTO FLASH
D.E.N.I.Z
A TIEMPO AUTOVERMIETUNG 24 STUNDEN SERVICE 0177/ 8704317
Marketler
meray Kuruyemiş
SANDO www.sandosport.de
DIRICAN
HATAY www.hatay.de
www.el-selam.com
SILTEM BEKO
MEGA SONIC Direktimport - Großhandel www.mega-sonic.de
Di Van
YENİ RAKI
Ballon Fantasia www.ballon-fantasia.de

Sağlığın Özü Mezoterapinin Ucunda

Saç sağlığı herkes için çok önemlidir. Hem bayanlara hem erkeklere saç dökülmesi ne kadar can sıkıcı olduğu aşikardır. Saçlarınızın sağlıklı görünmesi güzel bir görünüm için en önemli ayrıntıdır. Sağlıklı saç kökleri için, saç sağlığı için yararlı vitaminlerin ve minerallerin karışımıyla elde edilen, uzman hekim tarafından uygulanan saç mezoterapisi saç dökülmesine karşı günümüzün en etkili tıbbi tedavidir.

Saç dökülmesi nedir?
Her saç telinin bir ömrü vardır ve ömrünü tamamlayan saçlar normal olarak kendiliğinden dökülmektedirler. Günde 100 tel kadar saç dökülmesi normal olarak kabul ediliyor.

Güzelliğimizin ayrılmaz bir parçası olan saçlar özellikle mevsim geçişlerinde (ilkbahar/ sonbahar) daha fazla dökülmeye başlıyor. Bu dönemde saç bakımına önem verilmesi ve düzenli beslenme, özellikle vücuda yeterli miktarda çinko, protein ve B vitaminlerinin alınması mevsimsel saç dökülmesinin önlenmesinde yardımcı olmaktadır. Günde 100 tel kadar saç dökülmesi ve mevsimsel saç dökülmesi normal bir durum olduğu için endişe edilmemesi gerekir.

Günde 100 telden daha fazla olan, bir aydan daha uzun süre devam eden saç dökülmesi hastalık belirtisi olabilir. Saç dökülmesinin problem olması için saçların tekrar uzayıp uzamadığı önemlidir.

Saç dökülmesinin nedenleri nedir? Saç dökülmesi nasıl önlenir?
Bazı hastalıklar (Tiroid hastalıkları, diyabet, anemi vs) ve beslenme tarzı saç dökülmesine direkt veya dolaylı olarak etki eden faktörlerdir.
A vitamini, B vitamini, biyotin, çinko, demir gibi besinlerin vücuda yeterli miktarda alınmaması saç dökülmesine neden olabilir. Aşırı tek taraflı beslenmede (fast food), aşırı diyetlerde veya bazı psikolojikmen yeme bozukluğunda (anoreksi, bulimia nervosa) vücutda vitamin, mineral vs. eksikliği oluşabilir. Ev doktorunda kan testi yaptırıp saç dökülmesinin beslenmeden kaynaklı olup olmadığını öğrenebilirsiniz. Beslenmenin düzene girmesi ile saç dökülmesi de durur. Aynı şekilde saç dökülmesinin temelinde yatan hastalıklar tedavi edildikten sonra, saç dökülme sorunu da ortadan kalkar.

Deri hastalıkları ve stres arasındaki bağlantı uzmanlar tarafından çok uzun süre önce kanıtlanmıştır. Ruhsal yapının bozulmasında ve ciddi stres sonucu aşırı miktarda saç kaybı söz konusu olabilmektedir. Yaşanan bu saç dökülmesi kişilerde daha çok strese neden olmakta ve bu stres saç dökülmesini daha da arttırabilmektedir. Bu gibi durumlarda strese neden olan faktör belirlenmeli, gerekiyorsa psikolojik yardım alınmalıdır.

Kullanılan bazı ilaçlar içeriğindeki etken maddeler ve yan etkileri sebebiyle saç dökülmesine neden olabilirler. Eğer kullandığınız düzenli bir ilaç varsa, saç dökülmesi ilaç kullanımı ile birlikte başladıysa ve bu ilacın saç dökülmesine neden olduğunu düşünüyorsanız, ilacın prospektüsünü okuyarak saç dökülmesiyle alakalı bir etkisinin olup olmadığını kontrol edebilirsiniz. Bu konuda doktorunuz veya eczacı da size yardımcı olabilir. Bu tür saç dökülmelerinde genellikle ilaç kullanımının bırakılmasıyla, saç dökülmesi de ortadan kalkmaktadır. Yalnız ilacınızı bırakmadan önce muhakkak doktorunuza danışınız.

Gebelikte karşılaşılan saç dökülmeleride genellikle vitamin veya mineral eksikliğinden kaynaklanmaktadır. Eğer dökülme çok arttıysa doktora danışarak besin eksikliği kaynaklı olup olmadığı araştırılabilir. Doğum sonrasında ise bu sorun çok daha sıklıkla görülür. Saç dökülmesi genellikle doğumdan 1-3 ay kadar sonra başlar ve 6-12 ay içerisinde hormonların düzene girmesiyle durur. Normal görülen bir durum olduğundan endişe edilmemelidir.

Kadınların yaklaşık yüzde 30'u menopoz döneminde veya menopoz sonrası saç dökülmesi ile karşılaşmaktadırlar. Bunun sebebi vücutta oluşan hormonal değişikliklerdir.

Yukarıda adı geçen saç dökülme tiplerinde, saçların dökülmesine neden olan sebep ortadan kalktıktan sonra saçlar tekrar çıkmaktadırsa, genetiğe bağlı olan saç dökülmesi (androjenik alopesi) git gide ilerler. Ve maalesef saç dökülmesi türleri içerisinde genetik saç dökülmesi (androjenetik alopesi), saç dökülmesi nedenleri arasında dünyada ilk sırayı alır. Saç dökülmesi ile ilgili yapılan araştırmalar saç dökülmelerinin %80 kadarının genetiğe bağlı olduğu göstermektedir.
Genetik saç dökülmeleri hem anne tarafından hem de baba tarafından kişiye geçebilir.
Genetik saç dökülmesi problemi yaşıyorsanız ailenizde yüksek bir oranla başkaları da sizinle aynı problemi yaşıyor demektir. Ailenizde saç dökülmesi sorunu yaşayan kimse bulunmuyorsa da bu durum saç dökülmenizin genetik olmadığı anlamına gelmez. Genetik saç dökülmeleri nesil atlayarak büyük babadan hatta büyük büyük babadan size kadar ulaşmış olabilir.

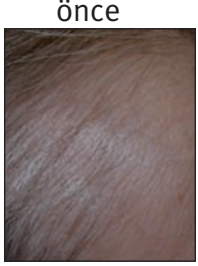
Genetik saç dökülmesinin sebebi nedir?
Genetik saç dökülmesi vücudumuzda bulunan DHT (Dihidrotestosteron) hormonu nedeniyle gerçekleşir. DHT'nin saç köklerine baskı yapması neticesiyle saçlar dökülmektedir. Genetik saç dökülmesi problemi yaşayan kişide, saç kökleri DHT'ye karşı ne kadar dayanıksızsa saçlar o kadar çabuk dökülür ve saç kaybı fazla olur. DHT etkisi nedeniyle, saç kökleri işlevini zamanla kaybetmeye başlar, sac folikülleri küçülür. Saçlar incelir, saçın anagen ve telogen evresi arasındaki süre kısaldığı için saç daha çabuk dökülür ve folikiller öldükten sora hiç çıkmaz. Bu çeşit saç dökülmesi kadınlarda da %10 oranda, menopoz sonrası hatta %20 oranda görülür. Bunun sebebi az da olsa, kadınlarda da erkeklik hormonunun bulunmasından kaynaklıdır.

Genetiğe bağlı olan saç dökülmesine karşı hangi tedavi yöntemleri vardır?
DHT hormonu saçların dökülmesinden sorumlu olduğu kadar, vücudumuzun ihtiyacı olan diğer görevleri de bulunmaktadır. Bu hormon erkeklerde sesin kalınlaşmasından, sakal bıyık gibi tüylerin çıkmasına, sperm üretiminden kasların gelişmesine kadar bir çok konuda vücudumuz için gereklidir. Bu nedenle bu hormonu ortadan kaldırmak, bizim için faydalı bir durum değildir.

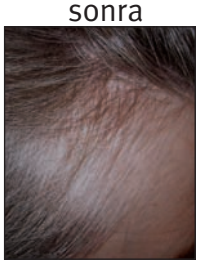
Şu an dünya çapında genetik saç dökülmesine karşı etkili olarak kabul edilmiş iki tür ilaç vardır: Minoksidil (damarlar genişletici) ve Finasterid (sentetik bir anti-androjen).

Minoksidil solüsyonu (Regaine) topikal, deri üstünden uygulanilir. Kullanılmaya başlandığı tarihten itibaren 12-16 hafta içerisinde hem erkeklerde hem de kadınlarda saçlarda büyüme, saç sayısında artış ve dolgunlaşma gözlemlenebilinir (pozitif neticeler bilgi veren kaynağa göre degişmek üzere %10 ile %60 arası gösteriliyor). Ancak Minoksilin sabah akşam sürülmesi gerekir ve sürülmediği anda etkisini tamamen kaybeder. Ayriyeten Minoksidil her ne kadar saç dökülmesi probleminin çözümünde işe yarayan bir ilaç olsa da vücudda yan etkiler gösterebilmektedir. En genel olarak görülen yan etkisi kafa derisinde kaşıntı ve kızarmadır. Bazı kadınlar tarafından yüzde istenmeyen tüylenmeye yol açtığı rapor edilmiştir. Kalp çarpıntısı, vücudda su toplama gibi sistemik yan etkileri de oluşabiliyor.

önce



sonra



Saç dökülmesine kökünden çözüm

Saç Mezoterapisi

▶ Saç dökülmesini durdurur

▶ Yeni saç çıkmasını sağlar

▶ Saç kalitesini arttırır

Dr. med. Pınar Grunert

Bu konuda soru sormak veya muayene randevusu almak için lütfen arayın: 030 - 21 00 59 13

17⁰⁰ - 19⁰⁰: 0157 - 324 268 47

Dr. med. Pınar Grunert
Praxis für Mesotherapie
Regensburger Str. 1, 10777 Berlin-Schöneberg

HAYRİYE VE AYHAN

Bu güzel günde Mutluluklarını sevdikleri ile doyasıya kutladılar.

Bizde SES dergisi olarak bu güzel çifte, bir ömür boyu mutluluklar dileriz.

YASEMİN VE CEMAL

GLORIA

Bu güzel günde Mutluluklarını sevdikleri ile doyasıya kutladılar.

Bizde SES dergisi olarak bu güzel çifte, bir ömür boyu mutluluklar dileriz.

TİYATROM

Birbirinden yetenekli, başarılı oyuncu kadrosuyla ve harika tiyatro konusuyla izleyenleri kahkahaya boğdular.
Tiyatrom`da sahnelenen oyun „Deli Bayrami“ izleyenlere eğlenceli anlar yaşattı.

DELİ BAYRAMI

Ideal EVENT CENTER

ZEYNEP VE MUSTAFA

Bu güzel günde Mutluluklarını sevdikleri ile doyasıya kutladılar.

Bizde SES dergisi olarak bu güzel çifte, bir ömür boyu mutluluklar dileriz.

M&M BACK
COFFEE AND MORE

M&M Backshop artık Wilmersdorf´da

Berlin´de 12 şubesi bulunan M&M Backshop 13´üncü şubesini Wilmersdorf´da hizmete sundu.

M&M Backshop adına açıklama yapan Mahmut Bey hedeflerinin şube sayısını artırmak olduğu dile getirdi.

NURSENA VE OKAN

Nusena & Okan Ekol`de düzenlenen organizasyonla evlilik yolunda ilk adımını atarak nişanlandılar.

SES dergisi olarak Mutluluklar dileriz.

Tahsin'in Kaleminden

Hazırlayan Tahsin Ocak

Frankfurt Kitap Fuarı 2013

09.10.-13.10.2013 tarihleri arasında 65.Frankfurt Kitap Fuarı kitap severlere kapısını açtı...

Saygıdeğer okuyucularım, Ferdi Tayfur'un yağmur demeden,çamur demeden Fadime'nin düğününe gittiği gibi ben de uzak mesafa, yorucu yolculuk demeden sizler için Berlin'den çıkıp Frankfurt'taki Kitap Fuarı'na gittim.

Lisans alışverişleri,yayın hakları,bilgi değerlendiricileri, yayınevleri ve okuyucuları biraraya getiren, Almanya'nın en büyük Kitap Fuarı "*Frankfurter Buchmesse*" kapısını açtı. Her sene ziyaretcilerinin daha da arttığı bu fuarda Türkiye'nin Ulusal Standını görmek beni çok mutlu etti.
Türkiye 200'den fazla yayınevi ve toplam 352 metrekarelik bir alanda,3 bin kitabı sergiledi ve Stand büyük ilgi gördü. 48 metrekarenin çocuk kitaplarına ayrılmış olması da çocuk kitapları konusundaki gelişimin güzel yerlerde olduğunu kanıtladı.

Saygıdeğer okuyucularım, Frankfurt'dan eli boş dönmedim.

MainDonau kitapevinden çıkan ve yazarı Katharine Branning "*Bir bardak çay daha alırım*" adlı kitabını sizler için getirdim.

Fotoğraflar Tahsin Ocak

Tahsin2000@hotmail.de mail adresine "*Bir bardak çay daha alırım*" yazan ilk üç okuyucumuz birer imzalı kitap sahibi olacaktır. Bu kitapların yanısıra sizlere yakından tanıdığımız Şairemiz Çiğdem Kılıç Hanım'dan selamlar getirdim.

Bundan kısa bir süre öncesine kadar Berlin'de yaşayan ve şu anda Bayern'de ikâmet eden Çiğdem Hanım,her yıl bu Fuara geldiğini,Türk Edebiyat ve Şiiri'ndeki gelişmeleri yerinde takip ettiğini anlattı.

Böylece hem yayınevleri ile fikir alışverişinde bulunabildiğini hem de Avrupadaki Türk Okuyucuları'nın nabzını tutabildiğini ifade etti.

Abdullah Kulaç

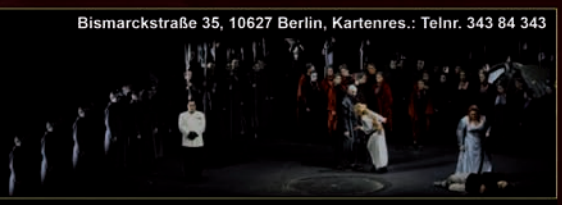
Şair Çiğdem Kılıç

Sezer Subaşı

Aus der Deutschen Oper Berlin

von Tahsin Ocak

Bismarckstraße 35, 10627 Berlin, Kartenres.: Telnr. 343 84 343



Der erfolgreiche Auftakt der 4 Sinfonien von Johannes Brahms

Unter der musikalischen Leitung von Dirigent Donald Runnicles fand in der Berliner Philharmonie Johannes Brahms´ Sinfonie Nr.1 in c-Moll statt.

Der 1.Akt fing mit Detlef Glanerts Brahms-Fantasie an.Gefolgt von Benjamin Brittens (1913-1976) Serenade für Tenor, Horn und Streicher (op.31). Solisten für dieses Stück waren Klaus Florian Vogt (Tenor) und Daniel Adam (Horn). Der 2.Akt widmete sich an Johannes Brahms´ (1833-1897) Sinfonie Nr.1 in c-Moll, op. 68.
Wie alle Veranstaltungen der Deutschen Oper Berlin,war auch diese Darbietung einzigartig und ein voller Erfolg.Das ist aber kein Wunder, denn die Deutsche Oper ist wie ein Profi-Koch, der nur mit den besten Zutaten kocht.
Die Deutsche Oper Berlin "*kocht*" mit den besten Dirigenten, Sängern und Orchestern.

Ich als Klassik und Opern-Fan bedanke mich für den gelungenen Abend. Vor allen danke ich Kirsten Hehmeyer (*Pressestelle*) für ihr freundliches Entgegenkommen.

Die Termine für die nächsten Brahms Sinfoniekonzerte sind...

Sinfonie Nr.2 D-Dur am 03.12.2013
Sinfonie Nr.3 F-Dur am 03.03.2014
Sinfonie Nr.4 e-Mol am 03.03.2014

Donald Runnicles
Foto by Simon Pauly

Bei der Probe, Foto by Bettina Stöss

Don Carlo

- Oper in vier Akten von Giuseppe Verdi -

"Don Carlo" ist eines der großen Opern-Werke Verdis (1813-1901). Das Werk ist eine erfolgreiche Adaption Friedrich Schillers Drama "Don Karlos- Infant von Spanien" (*uraufgeführt am 29. August 1787 in Hamburg*). Die Uraufführung des französische Original in fünf Akten war am 11.März 1867.
Für die Uraufführung der italienischen Fassung von Achille de Lauzières wurde das auf vier Akte verkürzte Stück aufgeführt (*10. Januar 1884 in Mailand*).

Ich sah die Aufführung zum zweiten mal und war wieder begeistert. Diesmal hat der erfolgreiche amerikanische Tenor Russell Thomas die Rolle des Don Carlo übernommen.

Russell Thomas ist einer der aufregendsten Neuentdeckungen der Opernszene der letzten Jahre. Die Tatsache, das er die "*Competizione dell'Opera*" in Dresden und die "*Viñas Competition*" in Barcelona erhielt,ist eine Bestätigung für sein Talent. Ich bin mir sicher, das wir ihn in Zukunft oft auf den Weltbühnen der Opern sehen werden. Die musikalische Leitung übernahm Donald Runnicles. Unbedingt sehenswert...

Die Besetzung:
Don Carlo: *Russell Thomas*, Philipp II.: *Hans-Peter König*, Rodrigo, Marquis von Posa: *Dalibor Jenis*, Elisabeth von Valois: *Anja Harteros*, Graf von Lerma: *Alvaro Zambrano*, Der Großinquisitor: *Albert Pesendorfer*

Der Inhalt...

Sie waren einander versprochen – Don Carlos, Infant von Spanien, und Elisabeth von Valois. Die Verlobten hatten kaum Zeit sich kennen zu lernen.
Der spanische König Philipp II. beanspruchte die Braut des Sohnes um des lang erhofften Friedens willen zwischen Spanien und Frankreich. Carlos' Braut wurde Carlos' Mutter.
Die Liebe blieb, wurde jedoch zu einer verbotenen. Elisabeth spricht es gegenüber Carlos klar aus: Für die Liebe gibt es kein Hoffen mehr, ohne sich zweier Todsünden – Vatermord und Mutterehe - schuldig zu machen.In Marquis von Posa ist Carlos ein einziger Freund aus Kindertagen geblieben.
Er tritt für die Befreiung der spanischen Provinzen in Flandern ein und braucht um dieses Zieles willen die Gunst des Thronfolgers.
Der stürzt sich auf die politische Aufgabe mit der ganzen Unbedingtheit seines Wollens, mit der er zuvor die Verbindung mit Elisabeth doch noch erzwingen wollte.Öffentlich fordert er den König und Vater heraus. Der sieht seine Herrschaft gefährdet und opfert den Sohn. Für diesen und damit für Flandern opfert sich zunächst Posa. Hat schließlich König Philipp doch sein Königreich und seine Königin gegen fremden Zugriff gesichert? (*Quelle:Internet*)

© Bettina Stöß; Kontakt: StoessBetti@gmx.de

Sanat ve Sanatkâr...

Hazırlayan Tahsin Ocak

Berlin'de Anadolu Sesi; Şirin Erzincan

Saygıdeğer okuyucularım,
tesadüflerle dolu olan hayatı bir trene benzetiyorum; dönem dönem trenimiz duraklarda duruyor, yeni insanlar biniyor, inenlerde oluyor ve sonra hayat trenimiz devam ediyor.Bazen de binenlerin arasında o kadar güzel bir insan oluyor ki, o sana son durağa kadar eşlik ve dostluk ediyor;yoldaşın oluyor...
Hayatımıza kimler girecek, hayatımızdan kimler çıkacak bilemeyiz.Ama hayatımıza güzel insanlar girdiğinde şükretmek gerekir, çünkü insanlığa ve dostluğa fazla önem verilmeyen bu devirde güzel insan, insan gibi insan bulmak çok zordur! Benim trenime böyle güzel bir insan bindi...

Tiyatrom Çocuk ve Gençlik bölümünün görevlisi güzel dostum,Memnune Coşkun'un doğum gününe davetliydim.Davetliler arasında güleryüzlü,kalbinin güzelliği yüzüne yansımış bir bayan vardı. Tanıştık, "*Ben Şirin*.", dedi.

Sohbet ettik.Sohbetde ismi gibi kalbinin ve gönlünün de şirin olduğunu farkettim.Memnune Hanım için "kutlama şarkısı "iyi ki doğdun" okundukdan sonra, Şirin Hanım bize bir türkü okudu. Türküyü dinlerken, içimden "Sanat ve Sanatkâr-sayfamın konusunu buldum", dedim: **Şirin Erzincan**!

Saygıdeğer okuyucularım, bizim ses sanatkârlarımızın sadece Türkiye"de olduklarını düşünüyoruz. Ama ses sanatkârlarımız sadece Türkiye'de değil, burada da var..
İyi bir ses sanatkârını görmek, dinlemek için Türkiye'ye gitmek gerekmiyor,çünkü o kaliteye sahip olan sanatkârlarımız tahmin edemeyeceğimiz kadar yakınımızdalar. Böyle bir ses sanatkârımız Şirin Erzincan'dır!

Gelin, **Şirin Erzincan** kim, öğrenelim...

Şirin Erzincan ile bir söyleşi...

Kısaca hayatını anlatırmısın?

4 Ocak 1971'de Berlin'de işçi bir ailenin çocuğu olarak dünyaya geldim. İlkokul ve Liseyi okudum fakat 9.sınıfta okuldan ayrılmak zorunda kaldım. İlkokul yıllarımda,bir derste öğretmenim herkesin sesini dinlemek istedi. Sıra bana gelince ben de söyledim,elbette bu bir okul şarkısıydı ama öğretmenim sesimi beğenmişti. Koroda ilk sırada solo olarak hep ben söylemeye başladım.

Türkülere ve saza merakım o yıllarden beri var. 12 yaşındaydım, babam birgün benden habersiz bir bağlama alıp gelmişti.Merdivenleri yukarı çıktığında öyle bir sevinç ve çoşku yaşıyordum ki, o anı ifade etmem mümkün değil.

1985 de 9.sınıftan ayrıldıktan sonra başka bir şehirde yaşadım.1986 yılında evlendim.

Bir sene sonra da kuaförlük mesleğime başladım. O dönemde 11 aylık bir kızım vardı.3,5 sene sonra zor şartlar altında diplomamı aldım. Uzun zaman sonra tekrar Berlin'e yerleştim.Ev, iş ve müzik derken bir kaç yıl geçti yine.Müziğe olan sevgim hiç eksilmedi. Aksine daha da çoğaldı. Çünkü saza ve türkülere aşığım.

Müzik hayatına nasıl başladın?

Berlin'e yerleştikten sonra kendimce birşeyler yapmaya çalıştım, ama ne kadar çabalasamda destek veren olmadı zaman olmuyor.Evde yalnız veya arkadaşla türkü söylerdik ve video çekip internete yüklerdik. Sesimin güzel olduğu fark ediliyordu hep ama bu yetmezdi tabiki. Müzik hep vardı hayatımda, ama sesimi duyuramıyordum. Birgün yine evde "Dersimo Dersimo" türküsünü söyledim ve internete yükledim.Aynı gün beni Düsseldorf'tan can dostum aradı ve canlı yayına teklif geldiğini söyledi.

Hüseyin Güneş, kendisi sanatçıdır ve aynı zamanda Tv 10'da İKRAR isimli türkü programını sunuyor. Videomu arkadaşımın sayfasında görmüş ve çok beğenmiş. Albümüm olduğunu düşünmüş. Bana hazırlık yapmam için biraz süre verdi.İçimde heyecandan çok bir korku vardı. Canlı yayın sorumlukuk isteyen bir iş. 09.05.2013 de Kasım Yıldız hocamla beraber canlı yayına katıldım.

Örnek aldığın müzisyenler kimlerdir?

Halk ozanlarından rahmetli Ali Ekber Çiçek,Muhlis Akarsu, Aşık Veysel, Davut Suları, Aşık Daimi. Bu değerli Ozanlarımızın eserlerini severek dinliyorum ve söylüyorum. Örnek aldığım daha çok müzisyenler var. Musa Eroğlu, Sabahat Akkiraz, Belkıs Akkale, Zafer Gündoğdu, Emel Taşçıoğlu, Berrin Suları, Nida Ateş vs. Bu sanatçılar gerek müzikleriyle, gerek duruşlarıyla örnek aldığım ve saygı duyduğum Türk Halk Müziği Sanatçılarıdır. Burda yazmadığım bir çok müzisyen de var tabiki. Sanatını tüm yüreğiyle yerine getirenlere saygım sonsuz ve takdir ederim.

Musa Eroğlu türkü konusunda "Türkü bizim kültür kimliğimizdir" diyor. Bu kültür kimliğimize,yani türkülerimize yeteri kadar sahip çıkıyormuyuz?

"*Türkü bizim kültür kimliğimizdir!*" Bu çok doğru, bu nedenle bir çok aydın insan ve sanatçı tutuklandı.Siyasi yönden devrimci türküler yasaklandı. Oysa ki gerçekleri ifade eden türkülerdi.Türküler hayatta olup bitenlerdi. Farklı bir konu oldu ama deyinmeden geçemedim.

Allah bağışlasın, çok tatlı bir kızın var. Oda senin gibi türkü sever mi, türkü söyler mi?

Âmin cümlemizin! Evet müziği sever,biraz da aileden gelen birşey, kızım da söylüyor,hatta evde birlikte söylüyoruz, yeteneği var. Yakında bağlama yalmaya başlayacak.

Müzik senin için ne değer taşıyor? Senin için ne ifade ediyor?

Müziksiz hayata hayat demem ben,müzik bazen ruhumuzu dinlendiriyor bazen de yüregimizin taa derinine iniyor, müzik gözle görünmeyen fakat ritmiyle hayatımızı her yönüyle etkileyen bir ahenktir.Müzik insanın hayatına anlam katıyor renk katıyor, kimi zaman çok duygusal ve sanki birebir insana özel yazılmış, bir beste bazen bir mutluluğu tarif ederken, bazen bir ağıt içimizi yakıyor.

Son olarak SES okuyucularımıza neler demek istersin?

Öncellikle, bana zaman ayırdığınız için, size çok teşekkür ederim.Hayallerinizden asla vazgeçmeyin,tüm yüreğinizle önce siz kendinize inanın güvenin ve yürekten yaptığınız sürece emin olun! Melodilerin hayatınıza mutluluklar katması ve renklendirmesi dileğiyle tüm SES Dergisi okuyucularına burdan teşekkürlerimi sunuyorum ve müzikle türkülerle en güzel yarınlar diliyorum tüm yüreğimle. Saygılar ve Sevgiler

Happy
Birthday!

SİNEM GÖGÇE
DOĞUM GÜNÜN KUTLU OLSUN

ROYAL EVENT CENTER`DE BÜYÜK KUTLAMA...

ÜMÜT YAŞAR

Royal Event Center ve Grup Rüzgar Muhteşem bir kutlama düzenledi.

Royal Event Center 10.yılını ve Grup rüzgar ise 5. yılını dost ve arkadaşları ile kutladı.

HACER VE MURAT

Bu güzel günde Mutluluklarını sevdikleri ile doyasıya kutladılar.

Bizde SES dergisi olarak bu güzel çifte, bir ömür boyu mutluluklar dileriz.

DiLEK VE iLHAMi

Dilek & Ilhami Maksim Festsaal´de düzenlenin organizasyonla evlilik yolunda ilk adımını atarak nişanlandılar.

SES dergisi olarak Mutluluklar dileriz.

SERENAY VE YUSUF

Bu güzel günde Mutluluklarını sevdikleri ile doyasıya kutladılar.

Bizde SES dergisi olarak bu güzel çifte, bir ömür boyu mutluluklar dileriz.

GRUP EXPRESS

EMRE KURT VE BABO YILMAZ

SiBEL & GÖKHAN

Bu güzel günde Mutluluklarını sevdikleri ile doyasıya kutladılar.

Bizde SES dergisi olarak bu güzel çifte, bir ömür boyu mutluluklar dileriz.

Evliliklerinin 25. Yılında Hüsnü Soyer eşi Fatma Soyer için çok güzel ve anlamlı sürpriz bir gece oraganize etti. Bu gecede sevdikleri ve dostları ile doyasıya eğlendiler. Bu güzel çifte SES dergisi olarak daha nice beraber mutlu, sağlıklı yıllar geçirmelerini dileriz.

FÜSUN VE SEMiH

Bu güzel günde Mutluluklarını sevdikleri ile doyasıya kutladılar.

Bizde SES dergisi olarak bu güzel çifte, bir ömür boyu mutluluklar dileriz.

Türk Havayollarının Sponsorluğunu üstlendiği
Wisag Airport servisin düzenlediği Futbol Turnavasında
SES dergisinin Sponsor olduğu Walk Boarding Takımı
Birinci oldu.

Berliner AK 07 – 1. FC Schöneberg

Vor 126 Zahlenden Zuschauern, die überwiegend aus Schöneberg kamen, ging es heute endlich gegen den Regionalliga Nord/Ost Tabellenzweiten, den BAK 07.

Durch einen BAK Spieler noch zusätzlich motiviert, er tippte ein 15:0 für den BAK, lief unsere Mannschaft auf den Rasen des Poststadions auf. Pünktlich um 13.30 Uhr pfiff der Schiedsrichter das Spiel an. Mit dem 1:2 aus Schöneberger Sicht ging es in die Halbzeit.

In der 73. min das 4:1 für den BAK. Gekonnt spielten sich die Spieler den Ball zu bis Barış Gündüzer (der hatte den Tipp zum 15:0 abgegeben) den Ball über die Torlinie schießen konnte.

Temren ELMASOĞLU
SES Spor sorumlusu

Genau nach 90 Minuten pfiff der Schiedsrichter das Spiel ab.
Es spielten und kämpften hervorragend:
Erkan Türkoğlu; Rene Engelke , Julian Schneider, Marvin Menge, Onur Yoldaş (79. Yves Charpentier); Tobias Kohl, Jonas Eicher, Oliver Sauermann, Christopher Müller (87. Christian Koska); Ateş Ateşavcı; Marc Götzenbrucker (79. Benjamin Schienagel).

Außerdem noch im Kader: Moritz Weithmann, Yasın Avcı, Marian Holecska, Robert Gruner.
Klaus Tschirpig

5. BERLIN SAN TAEKWONDO POKAL

Güzel bir Organizasyonla, başarılı ve yetenekli arkadaşlarımız taekwando dalında ödüllerini aldılar.
SES dergisi olarak hepsine başarılar dileriz.

VICOM
YILBAŞI EĞLENCESİ
2014

İSTANBUL
GECELERİNDEN

SONAT

Sıcak Yemek | Sınırsız Alkolsüz İçecekler | Çerez

ab 29€

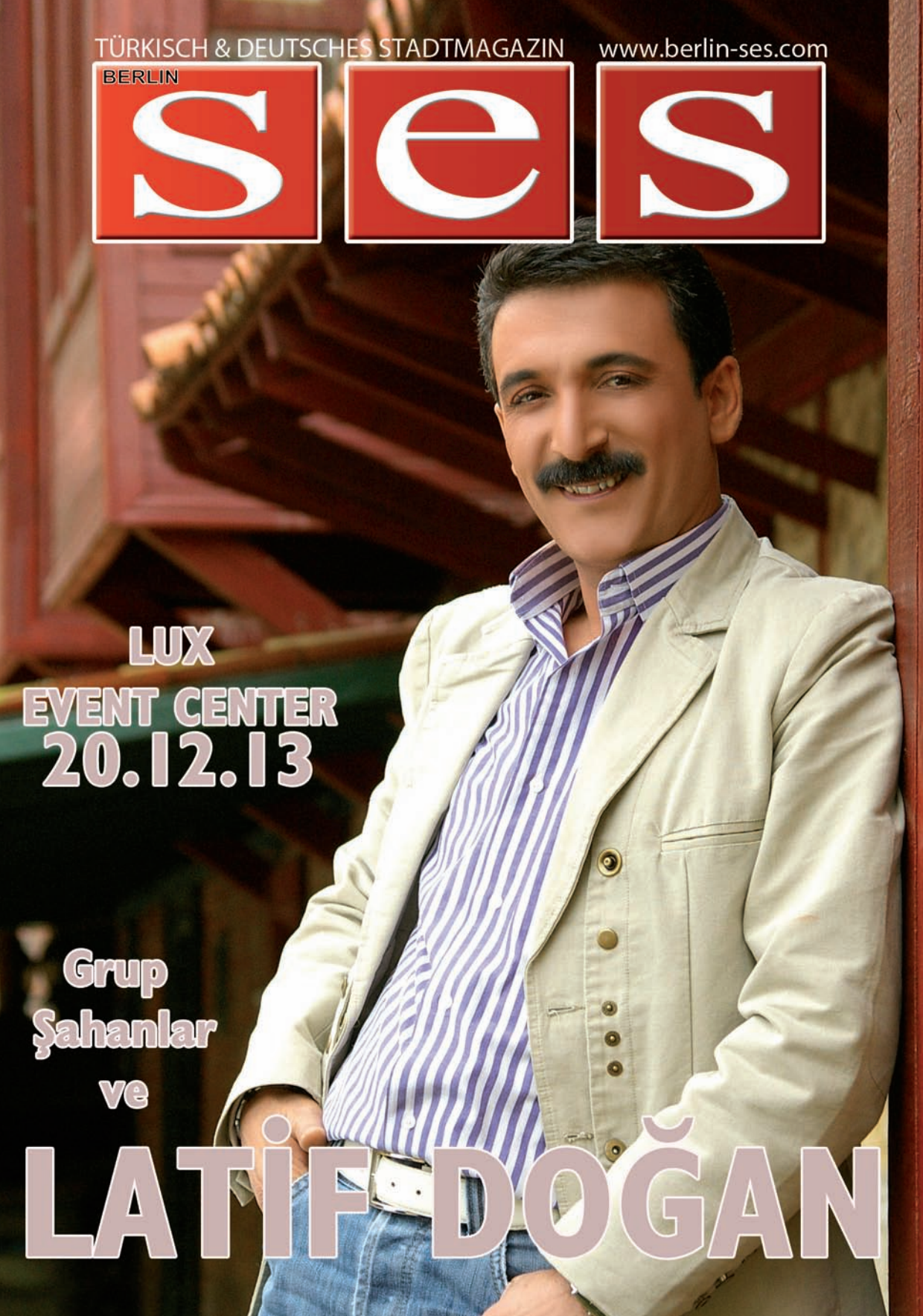
31.12.2013

Saat 19:30´dan itibaren • Info Tel.: 030 / 251 03 74
Adres: Markgrafenstr. 67 • 10969 Berlin

VICOM

TÜRKISCH & DEUTSCHES STADTMAGAZIN www.berlin-ses.com

BERLIN ses



LUX
EVENT CENTER
20.12.13

Grup
Şahanlar
ve

LATİF DOĞAN